くらしの情報 INFORMATION

問い合わせ TEL

役場本庁舎・第二庁舎☎65-1521㈹　家族相談支援センター☎66-0222　保健センター・地域包括支援センター☎65-1010　文化センター（アスピアたまがわ）・町立図書館☎65-4858　都幾川公民館・図書室☎65-2656　体育センター（せせらぎホール）☎65-3830　たまがわ子育て支援センター（玉川保育園内）☎65-5201　平保育園☎67-0446　子育て支援センター“ときがわ”（はなぞの保育園内）☎65-2655

ほけん

保健センター

乳幼児健康診査

①4か月児（令和2年6月～7月生）

②10か月児（令和元年12月～令和2年1月生）

時 11月26日㈬ ※受付時間は送付される通知でご確認ください。 所 保健センター 要 母子健康手帳、送付した問診票

救急電話相談＃7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

時 毎日24時間対応

☎＃7119　又は　**☎048-824-4199**

（ダイヤル回線、ＩＰ電話、ＰＨＳをご利用の場合）

従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

大人の救急電話　☎＃7000

小児救急電話相談　☎＃8000

または　☎048-833-7911

※この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

インボディ測定会

※1人あたりの測定時間10～15分、インストラクターの指導はありません。心臓ペースメーカーを装着されている方は、安全面から測定はできませんのでご注意ください。食べたものが数値に影響を与えるため、食後2時間以上経ってからの測定をおすすめします。

時 平日 ㈪㈫㈭㈮ 9時30分～11時30分、14時～16時

所 保健センター（来所時、職員にお声掛けください）

そうだん

保健センター

乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談　※予約制（先着順）となりますので、ご希望の方は保健センターまでお申し込みください。

時 11月11日㈬ 受付10時～11時 所 保健センター

要 母子健康手帳 スタッフ 保健師、栄養士、看護師、助産師

こそだて

たまがわ子育て支援センター

11月の通常のイベントは中止します。支援センターの利用は午前午後各3組、予約制で行っています。受付は前の週の水曜日10時より行っています。

平保育園

毎週㈬の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。

トトロの会（未就園児親子）

11月の「トトロの会」はお休みです。

子育て支援センター“ときがわ”

園庭と支援センターは平日9時～12時、13時～16時、㈯は9時～12時に開放しています。各ひろばは人数を制限して行っています。事前申し込みの上、ご参加ください。また、ホームページもご覧ください。

園外ひろば（10時30分開始）

当日参加や見学ができます。

「お山のひろば」 時 12月1日㈫ 所 建具会館2階

「だれでもヨガ」 時 11月9日㈪ 所 都幾川公民館3階　講座室

「ふれあいリトミック」 時 11月17日㈫ 所 玉川公民館2階　講義室

園内ひろば（10時30分開始）

「月曜ポランひろば」 時 11月2日㈪・9日㈪・16日㈪・30日㈪

「水曜ベビーポラン」 時 11月4日㈬・25日㈬・12月2日㈬

「金曜ポランひろば」

- **手作りおもちゃ** 時 11月6日㈮
- **おはなし会・おやつ試食** 時 11月13日㈮
- **クッキーづくり** 時 11月20日㈮ ※参加費あり
- **わらべうた（あんころもちさん来所）** 時 11月27日㈮
- **小麦粉粘土** 時 12月4日㈮

土曜開放

スタッフがいます。日頃センターを利用しにくいご家族の方の参加をお待ちしています。

時 11月7日㈯・14日㈯・21日㈯・28日㈯ 9時～12時

比企地区こども夜間救急センター

診療日	月～金曜日　20時～ （休日・祝日・年末年始を除く）
受　付	19時30分～22時 （事前に電話相談の上、来院してください）
ところ	東松山医師会病院内 神明町1-15-10　☎22-2822
対　象	原則として満15歳以下のこども

在宅当番医予定表

11月3日㈫・祝	こどもクリニック　いとう小児科（小児科） 東松山市岩殿110-6　☎34-4145
3日㈫・祝	森田クリニック（内科、外科） 吉見町久米田859-1　☎53-2220
23日㈪・祝	上野診療所（内科、循環器科） 川島町八幡3-1-6　☎049-297-6633
23日㈪・祝	麻見江ホスピタル（内科） 鳩山町大字大橋字愛宕1066　☎049-296-1155

※診療時間　9時～17時

家族相談支援センター

※場所はいずれも活き生き活動センター（玉川2515）です。

※まずは電話による相談をお願いします。

困りごと・迷惑相談

時 平日 ㈪㈫㈭ 8時30分～17時（受付16時30分まで）

相談員 町専門相談員

消費生活相談

時 平日 ㈪㈫㈭㈮ 8時30分～17時（受付16時30分まで）

相談員 消費生活相談員・町専門相談員

教育相談

時 平日 ㈬ 9時～17時

相談員 町教育相談員

行政相談

時 11月10日㈫ 13時30分～16時

相談員 行政相談委員

行政書士相談

身近な相談窓口としてご利用ください。

※事前予約が必要です。

時 11月16日㈪ 10時～12時

相談員 埼玉県行政書士会東松山支部

健康相談

健康上の相談、血圧測定、尿検査　※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。電話での相談も受け付けています。

時 平日 8時30分～17時 相談員 保健師

個別リハビリ相談

65歳以上の方を対象に、ご自宅でのリハビリや住宅改修等について理学療法士が相談に応じます。※事前予約が必要です。希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。

時 ①11月12日㈭ ②1月20日㈬ 13時30分～16時

所 保健センター 相談員 理学療法士、保健師

日曜日に診察している診療所

辻保順医院（内科、小児科）
9時～12時（東松山市新郷29-3）☎23-9045

横山内科循環器科医院（内科、心臓内科、循環器内科）
9時～12時（東松山市上野本132-6）☎24-3225

いちごクリニック（内科、小児科、胃腸科、アレルギー科）
9時～12時・15時～16時30分（東松山市東平1889-1）☎36-1115

中澤医院（内科、小児科、皮膚科）
8時30分～12時（東松山市本町2-3-11）☎22-0710

樺澤内科医院（内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科）
9時～12時（東松山市松山町1-1-10）☎23-5813

柳澤医院（内科、胃腸科、肝臓内科）※1・3・5週のみ
9時～12時（小川町大塚21-7）☎72-0024

高野医院（内科）
9時～12時（小川町大塚103）☎72-0045

新井眼科クリニック（眼科）
9時～12時・15時～18時（小川町大塚907-1）☎74-1711

木下医院（内科、外科、小児科）
9時～12時・15時～18時（小川町大塚660）☎72-0375

田口医院（耳鼻咽喉科）
8時30分～12時（小川町小川88-1）☎72-1036

たばた小児科（小児科、アレルギー科、内科）
8時45分～12時（吉見町久米田616-8）☎54-8822

こだま医院（内科）※連休の日曜日は休診
9時～11時30分（ときがわ町桃木186）☎65-0147

今月の納税

国民健康保険税	第5期
後期高齢者保険料	第5期
介護保険料	第5期

納付期限は11月30日㈪です。

口座振替をご利用の方も同日が振替日ですので、残高不足にご注意ください。残高不足などにより口座振替ができない場合は現金納付になりますのでご注意ください。　問 役場税務課 ☎65-0811

有料広告募集中　ご覧いただいている広報ときがわを、あなたのお店やイベントの宣伝に役立てませんか？　☎65-0401
配布部数　月約4,000部　**発行日**　毎月第4金曜日　**広告料**　1段/20,000円　1段の2分の1/10,000円