

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代) 家族相談支援センター ☎66-0222 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010 文化センター(アスパアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201 平保育園 ☎67-0446 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

## 問い合わせ

### 月曜ポランひろば(0歳～)

☎3月2日(月)・9日(月)・16日(月) お天気がよければ近所や町内の名所を散歩します。支援センターのおもちゃで遊ぶのもOK。散歩の情報は事前にお問合わせください。集合場所等の詳細をお伝えします。

### 火曜ポランひろば

園外でのひろばとしては年度最後になります。参加された皆さん、ありがとうございました。5月からは装いも新たにひろばをひらきます。お楽しみに。

※いずれも当日参加や見学ができます。

「どんぐりクラス」☎3月3日(火) 建具会館でふれあいあそびをしています。紙芝居やバルーンあそびをします。

「ぐりクラス」☎3月10日(火) 玉川公民館で年齢別で行います。あんころもちサークルさんと一緒にわらべうたを楽しみましょう。

「ぐらクラス」☎3月17日(火) せせらぎホール剣道場でリズム体操やハロークリニックからの保育士さんとふれあい遊びをします。2歳以上のお子さんが対象です。

### 水曜ベビーポラン

☎3月4日(水) ※いずれも10時30分～ 妊婦さんと産婦さん・赤ちゃんの参加を歓迎します。ご兄弟の参加もOKです。

### 金曜ポランひろば(未就園児の0～5歳)

「思い出製作」☎3月6日(金) 「おはなし会とおやつのお食事」☎3月13日(金) ※いずれも10時30分～12時30分。ご希望の方はランチをご持参ください(11時30分頃)。

### 土曜開放(9時～12時)

☎3月7日(土)・14日(土)・28日(土) スタッフがいます。日頃センターを利用できにくいご家族の方の参加をお待ちしています。なお、21日(土)は卒園式のため利用できません。

## こそだて

### 保健センター

#### よちよち広場(0歳～1歳6か月)

「手遊び、親子遊び、仲間づくり等」※身体計測は行いません。☎3月18日(水) 受付10時～10時30分 ☎保健センター スタッフ保育士・保健師

### たまがわ子育て支援センター

子どもの遊び、親同士の交流、子育ての相談等の場として、(月)～(金)の9時～12時、13時～16時に開いています。毎週(火)の10時～11時30分には、保育園の園庭も利用できます。毎週(木)の「にこにこ広場」では、楽しいあそびの企画や、ランチタイムもあります。初めての方も、ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

#### にこにこ広場(未就園児親子)

「エアートランポリン」☎3月12日(水) 「誕生会お別れ会」☎3月19日(水) ※いずれも10時30分～11時30分(受付10時) ☎たまがわ子育て支援センター

### 平保育園

毎週(水)の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。

#### トトロの会(未就園児親子)

3月の「トトロの会」はお休みです。

### 子育て支援センター“ときがわ”

子育てをしている方の集まる場として、また未就園児親子のあそび場として開いています。ぜひ一度遊びにきてください。園庭と支援センターは平日9時～12時、13時～16時、(土)は9時～12時に開放しています。ホームページもご覧ください。

## ほけん

### 保健センター

#### 乳幼児健康診査

①4か月児(2019年10月～11月生)

②10か月児(2019年4月～5月生)

※ご都合のつかない方は保健センターまでご連絡ください。☎①②3月26日(水) 13時30分～14時30分 ☎保健センター ☎母子健康手帳、送付した問診票

#### 救急電話相談#7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎毎日24時間対応

☎#7119 又は ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

大人の救急電話 ☎#7000

小児救急電話相談 ☎#8000

または ☎048-833-7911

※この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

#### よい歯の教室(2歳～9歳)

歯科検診、フッ素塗布等を行います。※費用は無料ですが事前の予約が必要です(先着60名)。☎3月27日(金) ①受付13時～13時15分 ②受付14時～14時15分 ☎保健センター

### 比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～(休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時(事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内 神明町1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下の子ども

### 在宅当番医予定表

3月20日 平成の森 川島病院(内科) (祝金) 川島町畑中478-1 ☎049-297-2811

※診療時間 9時～17時

### 日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科) 9時～12時(東松山市大字新郷29-3) ☎23-9045

横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科) 9時～12時(東松山市上野本132-6) ☎24-3225

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科) 9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115

中澤医院(内科、小児科、皮膚科) 8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710

樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科) 9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ 9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024

高野医院(内科) 9時～12時(小川町大塚103) ☎72-0045

新井眼科クリニック(眼科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711

木下医院(内科、外科、小児科) 9時～12時・15時～18時(小川町大塚660) ☎72-0375

田口医院(耳鼻咽喉科) 8時30分～12時(小川町小川188-1) ☎72-1036

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科) 8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

こだま医院(内科) ※連休の日曜日は休診 9時～11時30分(ときがわ町桃木186) ☎65-0147

## そうだん

### 保健センター

#### 乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談 ☎3月11日(水) 受付10時～11時 ☎保健センター ☎母子健康手帳 スタッフ保健師、栄養士、看護師、助産師

#### 健康相談

健康上の相談、血圧測定、尿検査※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。☎平日 8時30分～17時 ☎相談員保健師

#### こころの相談

※事前予約が必要です。☎3月13日(金)、24日(火) 10時～16時 ☎保健センター ☎相談員精神保健福祉士

#### 個別リハビリ相談

ご自宅へのリハビリや住宅改修等について理学療法士が相談に応じます。※事前予約が必要です。希望によりご自宅への訪問を行うこともできます。☎3月19日(水) 13時30分～16時 ☎保健センター ☎相談員理学療法士、保健師