

役場本庁舎・第二庁舎 ☎65-1521(代) 家族相談支援センター ☎66-0222 保健センター・地域包括支援センター ☎65-1010 文化センター(アスピアたまがわ)・町立図書館 ☎65-4858 都幾川公民館・図書室 ☎65-2656 体育センター(せせらぎホール) ☎65-3830 たまがわ子育て支援センター(玉川保育園内) ☎65-5201 平保育園 ☎67-0446 子育て支援センター“ときがわ”(はなぞの保育園内) ☎65-2655

## 問い合わせ

### その他

ハロークリニック相談支援室の保育士による子育て相談を行っています。

☎ 毎月第4(木) 10時30分～11時30分

### 平保育園

毎週(木)の10時～11時30分、未就園児の親子を対象に園庭開放しています。

### トトロの会(未就園児親子)

4月の「トトロの会」はお休みです。

### 子育て支援センター“ときがわ”

地域の子育てに携わるすべての方を対象にひろばを開きます。4月より新しい催しも開きます。ぜひ一度遊びにきてください。園庭と支援センターは平日9時～12時、13時～16時、(土)は9時～12時に開放しています。ホームページもご覧ください。

### だれでもヨガ

☎ 5月11日(月) ☎ 都幾川公民館3階講座室 どなたでも参加できます。未就園児の同伴可能です(託児はありません)。

### おやこでふれあいリズム

☎ 5月19日(火) ☎ 玉川公民館2階講義室

### お山のひろば

「どんぐりクラス」が6月より名前を変えてスタート。今まで同様、紙芝居ボランティアさんに加え、毎回スペシャルな内容を考えています。

### 月曜ボランひろば(0歳～)

☎ 4月20日(月)・27日(月) 10時30分～ お天気によければ近所や町内の名所を散歩します。支援センターのおもちゃで遊ぶのもOK。散歩の情報は事前にお問合わせください。集合場所等の詳細をお伝えします。

### 水曜ベビーボラン

☎ 4月22日(水) 10時30分～ 妊婦さんと産婦さん・赤ちゃんの参加を歓迎します。ご兄弟の参加もOKです。

### 金曜ボランひろば(未就園児の0～5歳)

「エプロンシアター」☎ 4月17日(金) 「音あそび」☎ 4月24日(金) ※いずれも10時30分～12時30分。ご希望の方はランチをご持参ください(11時30分頃)。

## こそだて

### 保健センター

#### よちよち広場(0歳～1歳6か月)

「手遊び、親子遊び、仲間づくり等」※身体計測は行いません。

☎ 4月15日(木) 受付10時～10時30分 ☎ 保健センター ☎ スタッフ 保育士・保健師

#### ハッピーマタニティー教室(妊婦とご家族)

妊娠・出産について、沐浴実習、妊婦体験

保健センターまでお申込みください。

※妊婦の方だけの参加も可能です。

☎ ①5月11日(月) ②5月16日(土) 10時～12時 ☎

母子健康手帳

### たまがわ子育て支援センター

子どもの遊び、親同士の交流、子育ての相談等の場です。ぜひ、気軽に遊びに来てくださいね。

☎ 開放日(月～金) 9時～12時・13時～16時

☎ 年会費 1人500円(保険代) 役場福祉課にて

これ以外はすべて無料で参加できます。

### パパママほっとカフェ

保育園てんとうむしのお部屋で、コーヒータ임을！おしゃべりに花を咲かせませんか。

☎ 毎週(火)・(木) 15時～16時20分

### 園庭開放

保育園の園庭を開放します。

☎ 毎週(月) 10時～11時30分(天候により適宜)

### にこにこ広場(未就園児親子)

「散歩」☎ 4月9日(木)

「誕生会」☎ 4月16日(木)

「ボールプール」☎ 4月23日(木)

「園庭遊び」☎ 4月30日(木)

「散歩」☎ 5月7日(木)

※毎週(木) 10時30分～11時30分

### ボディケアストレッチ教室

☎ 4月14日(火) 10時30分～11時30分

☎ 講師 関口里絵子先生

### 親子で楽しむかんたんクッキング

☎ 4月28日(火) 10時30分～11時30分

☎ 講師 新井遥菜先生

### 日曜日に診察している診療所

辻保順医院(内科、小児科)  
9時～12時(東松山市大字新郷29-3) ☎23-9045

横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科)  
9時～12時(東松山市上野本132-6) ☎24-3225

いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)  
9時～12時・15時～16時30分(東松山市東平1889-1) ☎36-1115

中澤医院(内科、小児科、皮膚科)  
8時30分～12時(東松山市本町2-3-11) ☎22-0710

樺澤内科医院(内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科)  
9時～12時(東松山市松山町1-1-10) ☎23-5813

柳澤医院(内科、胃腸科、肝臓内科) ※1・3・5週のみ  
9時～12時(小川町大塚21-7) ☎72-0024

高野医院(内科)  
9時～12時(小川町大塚103) ☎72-0045

新井眼科クリニック(眼科)  
9時～12時・15時～18時(小川町大塚907-1) ☎74-1711

木下医院(内科、外科、小児科)  
9時～12時・15時～18時(小川町大塚660) ☎72-0375

田口医院(耳鼻咽喉科)  
8時30分～12時(小川町小川88-1) ☎72-1036

たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)  
8時45分～12時(吉見町久米田616-8) ☎54-8822

こだま医院(内科) ※連休の日曜日は休診  
9時～11時30分(ときがわ町桃木186) ☎65-0147

### 比企地区こども夜間救急センター

診療日 月～金曜日 20時～  
(休日・祝日・年末年始を除く)

受付 19時30分～22時  
(事前に電話相談の上、来院してください)

ところ 東松山医師会病院内  
神明町1-15-10 ☎22-2822

対象 原則として満15歳以下のこども

### 在宅当番医予定表

4月29日 シャローム病院(内科、外科)  
(休水) 東松山市松山1496 ☎25-2979

4月29日 武蔵嵐山病院(内科)  
(休水) 東松山市上唐子1312-1 ☎81-7700

5月3日 こどもクリニック いたう小児科(小児科)  
(休日) 東松山市岩殿110-6 ☎34-4145

5月3日 たばた小児科(小児科、アレルギー科、内科)  
(休日) 吉見町久米田616-8 ☎54-8822

5月4日 平成の森 川島病院(内科)  
(休月) 川島町畑中478-1 ☎049-297-2811

5月5日 埼玉成恵会病院(内科、外科、整形外科)  
(休火) 東松山市石橋1721 ☎23-1221

5月6日 いちごクリニック(内科、小児科、消化器科、アレルギー科)  
(休水) 東松山市東平1889-1 ☎36-1115

5月6日 中村産婦人科(産婦人科)  
(休水) 小川町大塚1176-1 ☎72-0373

※診療時間 9時～17時

### 土曜開放

☎ 4月11日(土)・18日(土)・25日(土) ※いずれも9時～12時。スタッフがいます。日頃センターを利用できにくいご家族の方の参加をお待ちしています。

## ほけん

### 保健センター

#### 乳幼児健康診査

①1歳6か月児(平成30年9月～10月生)

②3歳6か月児(平成28年9月～10月生)

※ご都合のつかない方は保健センターまでご連絡ください。☎ 4月16日(木) ①13時20分～13時50分 ②14時30分～15時 ☎ 保健センター ☎ 母子健康手帳、送付した問診票

#### 救急電話相談#7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。☎ 毎日24時間対応

☎ #7119 又は ☎048-824-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

大人の救急電話 ☎ #7000

小児救急電話相談 ☎ #8000

または ☎048-833-7911

※この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

## そうだん

### 保健センター

#### 乳幼児相談

身体計測、育児相談、栄養相談、保育士による遊びの広場 ☎ 4月8日(水) 受付10時～11時 ☎ 保健センター ☎ 母子健康手帳 ☎ スタッフ 保健師、看護師、栄養士、保育士

#### 健康相談

健康上の相談、血圧測定、尿検査※事前に予約が必要ですが、緊急の場合はいつでも応じます。☎ 平日 8時30分～17時 ☎ 相談員 保健師

#### こころの相談

※事前予約が必要です。☎ 4月10日(金)、28日(火) 10時～16時 ☎ 保健センター ☎ 相談員 精神保健福祉士