

歴史に立ち寄る

No.4
問 生涯学習課 ☎ 65-2656

現在、新型コロナウイルスが世界規模で猛威を振っていますが、実は江戸時代中期の天明の飢饉の時にも疫病が流行ったことがありました。それがきっかけで始まったといわれているのが県指定無形民俗文化財に指定されている「大野の送神祭」です。今回はこの「大野の送神祭」にまつわる伝承を一つご紹介したいと思います。

ひとつ眼と送神祭

大野では、今も4月第2日曜日に送神祭というお祭りをしています。このお祭りの中で、紙で造った御神輿を担いで集落を一回りして村境まで行き、この時十字路にかかると、そこで一回りして進みます。これは、昔、ひとつ眼が十字路に来て、方向を失い、まごまごして、めぐりめぐっているのを捕らえたので、そのときに、ひとつ眼の後を追いかけたことからきているとも言われています。

現代と比べて情報が非常に乏しい中で、当時の人々の疫病に負けまいという必死な気持ちの現われが、この「大野の送神祭」なのだと思います。新型コロナウイルスがまだまだ流行っていますが、負けずにがんばりましょう。



町民文芸 短歌

離れ住む息子の声の荒くして
心配りか酷暑を告げる

玉川 加藤 よし

裏山に太陽光発電設置され
すみか追われしキジバトあわれ

田黒 塩崎 順子

夏空に入道雲の湧き立てば
高原包むラベンダーの香

田黒 土屋 進一

アジサイの雨も優しい今日のこ
護られて私喜寿になる

別所 朝倉 修子

野茶の花の臭気も心地よし
まだ嗅覚の利くとおもえば

西平 新井 曉苑

連れそいて五十余年を共に生
時には離婚しようなどと言

西平 伊得とし江

卒寿とはかくも愉しき齢かな
親友の名ど忘れ互に爆笑

西平 小池喜代子

猫の世話ついでに俺と言いつ
近頃「俺が先」と言いをり

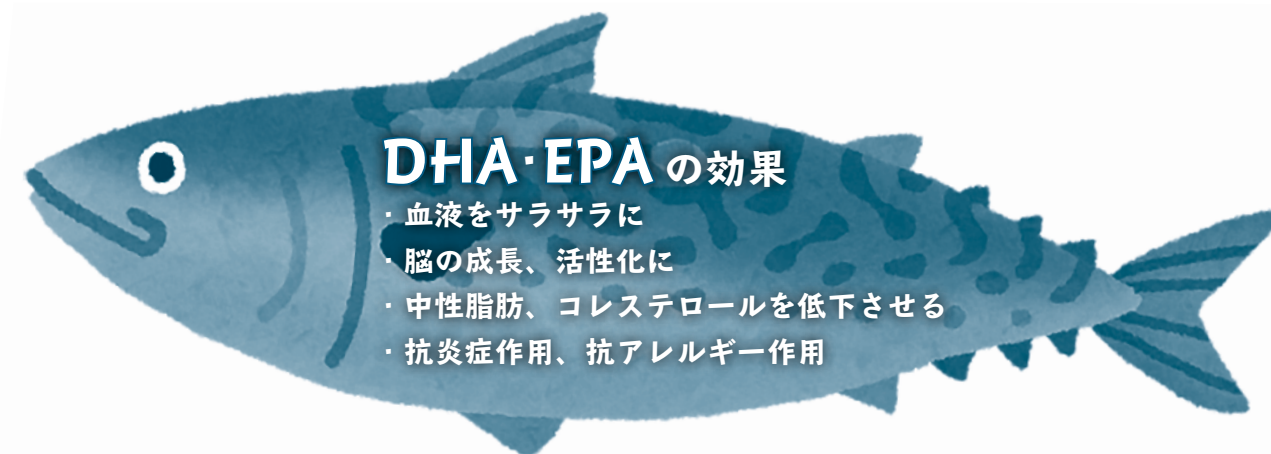
雲河原 池上 政子

10月号掲載の短歌作品を募集します。はがきまたは電子メールに、作品1点(未発表)をかい書で記入し、8月31日までに投稿してください(締切日の消印有効)。また、漢字には全てルビを明記してください。電子メールでの投稿は、件名を「町民文芸」としてください(kouhou@town.tokigawa.lg.jpまで)。対象は町内在住の方のみです。ペンネームや雅号を使用の方は、本名も必ず記入してください。

食はからだをつくる
～城西大学通信～

第8回

EPA・DHA を摂取しよう
——夏バテ防止レシピ



DHA・EPA の効果

- ・血液をサラサラに
- ・脳の成長、活性化に
- ・中性脂肪、コレステロールを低下させる
- ・抗炎症作用、抗アレルギー作用

EPA と DHA は血流の流れを改善し、体温を適切にしてくれます。

EPA と DHA は、いわしやさばなどの青魚の油分に多く含まれ、血液と血管に働くことにより血流が改善し、適切な体内の温度の維持をしています。血流を良くすることで免疫力UP、肩こり改善、冷え性改善効果などが期待できます。夏は冷房による体の冷えや食欲が無い日があると思います。そんな時は、簡単にでき栄養満点でさっぱり食べられる冷や汁はいかがでしょう。

Recipe

サバ缶の冷や汁そうめん

ゴマは、食物繊維、カルシウム、鉄分などが豊富で、ビタミンEには抗酸化作用があり、肌、血管、内臓などの老化を防止してくれます。梅には、クエン酸による疲労回復、食欲増進効果があり、簡単にでき、栄養満点な冷や汁で夏バテをしない体にしましょう！



材料

そうめん(乾麺)	100g
きゅうり	1/4 本
だし汁	200ml
すりごま	大さじ1
* さばの味噌煮缶	1/2 缶
氷	お好みで
ミョウガ	1/2 本
大葉	2 枚
梅干し	1 粒

作り方

- ① そうめんを茹でる
- ② きゅうりは輪切りにし、塩もみして水気を絞る
- ③ ミョウガ、大葉は千切りにする。梅はたたく
- ④ *の材料をボウルに入れ混ぜる
- ⑤ 茹でたそうめんは水を切り④をかけ、ミョウガ、大葉、梅干しを添え完成！

Health Tokigawa
わすかなことから始めよう
問 保健センター ☎ 65-1010