

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」
比企市町村推進協議会
広報リレー企画10月号

わたる伝説や伝承、史跡が多く残っています。

市の北部「大谷地区」を中心に比企一族にまつ

の菩提を弔ったと言われており、今でも東松山

郡大谷(東松山市大谷)に逃れ、夫である頼家

てしまいますが、頼家に嫁いだ若狭の局は比企

と。その後、北条氏は二代將軍頼家をも暗殺し

比企一族は滅亡してしまいます。(比企能員の

年)、それに危機感を抱いた北条氏に攻められ、

権力を強めていきますが、建仁3年(1203

を二代將軍源頼家に嫁がせるなど幕府内での

比企一族を継いだ比企能員は、娘の若狭の局

を二代將軍源頼家に嫁がせるなど幕府内での

権力を強めていきますが、建仁3年(1203

年)、それに危機感を抱いた北条氏に攻められ、

比企一族は滅亡してしまいます。(比企能員の

と。その後、北条氏は二代將軍頼家をも暗殺し

てしまいますが、頼家に嫁いだ若狭の局は比企

郡大谷(東松山市大谷)に逃れ、夫である頼家

の菩提を弔ったと言われており、今でも東松山

市の北部「大谷地区」を中心に比企一族にまつ

わたる伝説や伝承、史跡が多く残っています。

比企一族ゆかりの地 ～東松山～

平治の乱(1159～1160年)で源氏方

に勝利した平清盛(平氏)は、源頼朝を捕らえ

て伊豆の国に配流しました。

頼朝は伊豆に流されてから約20年間の長きに

わたり流人生活を送ることとなりますが、これ

を支えたのが源氏の家臣であった比企一族でし

た。頼朝の乳母であった比企の尼(比企尼)は

武蔵国比企郡から物心両面での支援を続け、後

に頼朝が平家打倒の声をあげる原動力となり、

平清盛亡き後の平氏を倒し、鎌倉幕府を成立さ

せることに大きく貢献したと言われています。

比企一族が残した歴史を訪ねてみよう

世界第二位のウォーキングイベント日本スリーデー

マーチが開催されるウォーキングのまち東松山市には、

市内を巡るウォーキングコースが設定されています。

「大谷伝説の里コース」では、比企の尼が庵を結んだ

花とウォーキングのまち
東松山市
Higashimatsuyama City

スリーデーちゃん Family

東松山市マスコットキャラクター まっくん・あゆみん

といわれる比丘山や源頼家の位牌が伝わる扇谷山

宗徳寺など、多くの伝説の地を巡ることができます。

「岩殿観音森林浴コース」では、比企氏が深く帰依

し、頼朝の妻・北条政子が守り本尊としたと伝わる坂

東札所十番 厳殿山正法寺や比企能員の菩提を弔った

「判官塚」を巡ることができます。往時に思いを馳せな

がら訪ねてみてはいかがでしょうか。



扇谷山宗徳寺

立派な山門と大きなお堂が特徴的な曹洞宗の寺院で、古くから地域の人々に親しまれています。境内には比企一族顕彰碑が建てられています。



厳殿山正法寺

約1300年の歴史を持つ古刹は今でも多くの人々の信仰を集めています。秋には周囲の山々が色づき、境内の大銀杏の紅葉が参拝者を出迎えます。



11月号は島山重忠・木曾義仲ゆかりの地、嵐山町にバトンをつなぎます



むぎし嵐丸

みんな、足元を見ると同じ靴を履いていました。

びわ湖毎日マラソンでその靴を初めて履いたのですか。

はい。それまでのマラソンは違う靴でした。走る方にお勧めです。

連う筋肉が痛くなることはありませんか。

ないですね。

「トラック競技では、5000mはスパイクで、10000mは薄底の靴です。トラックは今、厚底に敵くなっていて、測定をして厚底だと失格。ロードで記録がたかさん出ているのが影響したのかと思います。

普段の練習

月曜日に休養のシヨーンがあるんですけど、一切走らない日はないですね。

365日走っています。一度、台風が接近している中、「これはさすがに集まって練習できないだろう」と思って監督に確認したら、「今日もやりますよ」と言われて、風の中をやったこともありませぬ。あの時は衝撃でした。

どの練習が一番辛いんですか。

マラソン前の40km走と、赤城高原の合宿で行う30km走の後の8000mの坂ダッシュ8本です。ずーっと長い坂があって、登り切ったら平坦になるコースで行きます。これがとても辛い練習です。

40km走は、ペース走ですか。

そうです。最初は1km3分40秒くらいか

ら、少しずつ上げていきます。練習メニューに40km走があったら、これからマラソンの試合があると直感します。

辛い練習が多かったですか。

実業団レベルの練習だと言われたこともあります。ニューイヤーカーに出たところのある方が滑川走友会の練習内容も走ったとき、「大学でこんなに練習しなかったよ、これは大変だよ」と言っていたくらいでした。

毎日朝晩練習して、その間に仕事をしていますが、仕事は大変ではないですか。

大変ですね。今は「じゅぎゃアセンター」という高齢者の方の施設で、介護の仕事がメインで働いています。お風呂の入浴介助などをしています。でも、職場が理解してくれるので陸上ができています。仕事では、これから介護福祉士の資格を取りたいと思っています。

これからの目標

今は国内の大会が多いですが、これから先も世界大会はあるのでしょうか。

11月にポルトガルで世界ハーフマラソンが予定されています。出場内定はもらっていますが、コロナでまだわかりませんが、もしパラリンピックに長距離種目があったら、今頃(取材当時)は選手村にいたと考えています。

パラリンピックに陸上競技の長距離種目がないというんですか。

身体障害者は長距離種目があるので

が、僕らの知的障害者にはありません。昔、どこかの国の方がメダルを獲得した際に、実は障害がなかったことが発覚したようで、それで信用がなくなりました。1500mだと厳しいですね。

今は知的障害者の日本記録が3分53秒、外国はもっと早いので、難しいですね。記録以外の目標などがあれば教えてください。

もっと、ときがわ町の陸上人口を増やしたいと思っています。トラック競技でもマラソンでも、クラブチームでもいいので、ときがわ町にほしい増やして、みんなに陸上の楽しさをわかっってもらいたいです。

陸上競技の楽しさはどこにありますか。

走る楽しさです。大会に出て自分の記録を更新することの嬉しさ、楽しさはもちろん、記録を目指すだけでなく、走ることに自らの楽しさを知ってほしいです。走ることに気持が良さが、いろんな人に伝わるというと思っています。

そして、ときがわ町から陸上で有名な人がこれまで以上に増えてほしいなと思っています。何人もすごいアスリートが出て有名になれば、ときがわ町自体も有名になると思っています。

僕は将来、年齢などで走れなくなってきたら、指導もやりたいと思っています。今は走りながら学んでいるつもりです。



森田和裕さん

玉川地内在住。埼玉滑川走友会所属。障害の種類は知的障害。5歳から番匠地内のグループホームで育つ。中学で陸上を始め、現在は10年目。1997年12月4日生まれの23歳。178cm 60kg。好きなものは歴史で、趣味は時代劇や刀剣類の観賞。

ベストタイム(令和3年8月31日現在)
1500m 4分11秒/5000m 14分52秒/
10000m 31分16秒/ハーフマラソン 1時間7分6秒/
フルマラソン 2時間20分7秒(知的障害者の世界記録)

これからも、記録の更新はもちろんです。つかは指導者にもなれるように、頑張っていきます。

ありがとうございます。

森田さんは、障害の有無に関係なく「陸上競技の楽しさを伝えたい」と笑顔で話してくれました。走ることは、障害の垣根を越えて楽しむことのできる身近なスポーツです。経験者も、未経験者も、まずは少しでも走ってみてはいかがでしょうか。それだけで、今までと違う景色が見えるかもしれません。ときがわ町は、これからも森田さんを応援しています。