

4月の
おはなし会

～ 絵本や紙芝居の読み聞かせなどの日程をお知らせします～

- ◆ 町立図書館絵本コーナー 絵本や紙芝居の読み聞かせなど
ちいさい子向け(0～5歳) 4月14日(水) 10時30分～
エプロンさんのおはなし会(0～5歳) 4月20日(水) 10時～
おおきい子向け(5歳～小学生) 4月24日(土) 14時～
- ◆ 都幾川公民館 1階視聴覚室
4月10日(土) 14時30分～15時30分
* 絵本「九ひきの小おに」
* 紙芝居「つのがきえたおに」
* 作ってあそぼう!! おたのしみ!

としよかん
だより

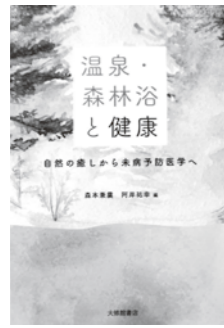
～ 図書館の担当者がセレクトしたオススメの本をご紹介します！～

— 森林浴で心も体もリフレッシュ —

里山を歩いたり、森の中のハイキングを楽しむ季節になりました。森の空気を充分に浴び、ストレス解消やリラックス効果がある森林浴を楽しんでみてはいかがでしょうか。今月は、「森林浴」に関する本を紹介します。

【温泉・森林浴と健康】

森本兼農、阿岸祐康 / 編
大修館書店



現代のストレス社会に悩める私たちに、温泉・森林といった自然は「癒しの手」をそっとさしのべてくれます。自然資源を未病予防や健康づくりに取り入れるための方策を、実際にそうした取り組みを行っている実践事例を取り上げ分かりやすく教えてくれる1冊です。

【森林浴】

宮崎良文 / 著 創元社



森林浴はなぜ、心と体を健康にするのか？ 海外でも注目されている森林浴の効果を科学的データに基づいて解説しています。森林浴を体験できる場所や具体的なプログラムをはじめ、自宅で手軽に取り入れることができるフラワーアレンジメントや観葉植物、木材の香りなどの効果も紹介しています。

【森林浴の森100選】

主婦の友社 / 編 主婦の友社



樹木に接することで、心身ともにリフレッシュできる森林浴は、簡単にできる健康法です。この本は、1986年に林野庁が選定した「森林浴の森100選」を紹介しています。

新着図書

～ 新しく図書館にはいった資料の一部を紹介します～

こどもの本	一般書
モノのなまえ事典 杉村喜光 (ポプラ社)	本屋と図書館の間にあるもの 伊藤清彦 (郵研社)
世界を変えるSDGs 小林亮 (あかね書房)	Q&Aでわかる! デジタル遺産の相続 笹川豪介 (きんざい)
ぼくはおじいちゃんと戦争した ロバート・K. スミス (あすなろ書房)	美しき鉄道橋の世界 武田元秀 (天夢人)
クッキー! かわいみゆき (ニコモ)	ばあさんは15歳 阿川佐和子 (中央公論新社)
パジとあかいボール 松丘コウ (フレーベル館)	52ヘルツのクジラたち 町田その子 (中央公論新社)

としよかん
カレンダー

4月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● 図書館・図書室の休館日 ▲ 図書館休館(図書室開館)
★ おはなし会 ◆ 図書室休館(図書室開館)

ぼうはん

地域安全情報

小川警察署から町内の犯罪発生状況をお知らせします。(令和3年2月1日～2月28日)
件数 1件 (前年比±0件)
累計 3件 (前年比+1件) ※暫定値
主な内容 その他1件

コロナワクチンの接種を装う詐欺に注意!

県内では、行政機関を装う者から、コロナワクチンの接種手続きのための費用を要求する詐欺電話が確認されています。電話の内容は「コロナの予防接種を

受けてください。10万円かかります」などと言って、予約金を要求するものです。コロナワクチンの接種を受ける際の費用は、全額公費です。このような流れの電話がきたら、それは詐欺です。被害に遭わないために、不審な電話に出ないよう対策をしましょう。
・留守番電話に設定する。
・ナンバーディスプレイで相手を確認する。
コロナ関係でお金を要求してきたら、それは「詐欺」です。

不審に思ったら、警察に相談してください!

問 小川警察署 ☎74-0110

かんきょう

ごみの減量化

2月分の可燃・不燃ごみの収集量をお知らせします。

	2月分	前年同月比 増減
可燃ごみ	113,960kg	1,200kg
不燃ごみ	15,050kg	-140kg
合計	129,010kg	1,060kg
1人1日あたり排出量	423g	10g

- 【目標】
- ・ 1人1日 50g のごみの減量を
小さな積み重ねが大きな効果につながります
 - ・ 生ごみの水切りを徹底しましょう
生ごみは約80%が水分。捨てる前にひと絞
 - ・ 紙類は資源回収へ
小さな紙でも資源になります

1人1日当たりのごみ排出量の目標値 391g

目標まであと	32g
--------	-----

ごみの資源化

2月分の資源回収実績(ステーション回収)をお知らせします。※紙類は、雑紙・段ボール・新聞・雑誌・紙パックの合計

町の収入になるもの

	2月分	前年同月比 増減
紙類	18,402kg	2,392kg
衣類	3,108kg	1,378kg
アルミ缶	1,105kg	329kg

資源物売却収入 178,160円 21,134円

※皆様のご協力により2月は上記の収入がありました。

ペットボトルはつぶして出しましょう

資源回収は地域のごみステーションに出しましょう。

問 建設環境課 ☎65-0814

マチを好きになるアプリ

マチイロ

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード | Google Play で手に入れよう

自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

町立図書館 【開館時間】 火曜日～日曜日 9時～17時
【貸出冊数・期間】 ひとり図書・雑誌を10冊、紙芝居を5点、ビデオ・DVDを2点まで15日間借りられます。
公民館図書室 【開館時間】 火曜日～日曜日 9時～17時
【貸出冊数・期間】 ひとり図書・雑誌・紙芝居・CD(1点まで)をまとめて5冊まで、15日間借りられます。
25 図書館・図書室が閉まっているときはブックポストをご利用ください。ビデオ・DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、カウンターへ返却をお願いします。