



【表紙】食と幸福（関連記事 4P）【裏表紙】保育園に白バイがやってきた！



季節のたより 179
『ケキツネノボタン』

【編集後記】 今回の特集は「食と幸福」。食は健康を作ることも、害することもできます。考えてみれば、自分の身体は、自分が食べたもので作られています。肉体も血液も脳みそもそうでしょう。ということは、3食のうち1食が唐揚げ弁当の私は、その質のうちの約3割が唐揚げなので、私の身体の中の約1割は唐揚げだと言っても、過言ではないのではないのでしょうか。つまり、この記事の1割は唐揚げが書いています。(保坂)



ときがわ町公式HP

