

# 避難行動を事前に決めておこう

## 在宅避難

山間部やがけの近くでない場合は、自宅での避難を考えましょう。日ごろから必要な食品、飲料水等を買っておきましょう。



### 在宅避難をする場合は？

食品、飲料水、薬、日用品等を買っておきましょう。

最低3日分(できれば7日分)を常に備蓄しておきましょう。直前に慌てて準備すると、お店の商品が品切れになる場合があります。

※ご家庭に必要なものをそろえましょう。

(例)乳幼児がいる⇒ミルク、水、カセットコンロ、おむつ等



## ローリングストック

常に一定量の食料等を家に備蓄しておく方法です。普段から少し多めに食材等を購入し、使った場合は新しく買い足しましょう。



## 親戚・知人宅へ避難

安全な場所に住む親戚・知人宅へ事前に依頼しておきましょう。



### 親戚・知人宅へ避難をする場合は？

①事前に相手と取り決めをしておきましょう

天気予報を見て「台風が接近しそうな時は1日前には避難する」等、避難するタイミングを話し合っておくことが重要です。早めの行動を心がけましょう。

②必要なものは各自で用意し持ち出しましょう

持出品を準備しておきましょう。必要なものは自分で準備することが基本です。避難用バッグをつくっておくと、あわてず行動しやすくなります。

## メール配信サービスを登録しましょう

携帯電話、スマホ、PCから防災に関する情報メールで確認できます。

親戚や知人の方に登録してもらうことで、ときがわ町の情報を知ってもらうこともできます。

<https://service.sugumail.com/tokigawa>

URLはこちら➔



## 指定避難場所へ避難

持出品を準備しておきましょう。避難経路や避難のタイミングを事前に確認しましょう。



## 車中泊

駐車場に一時避難することも一つの手段です。この場合、エコノミークラス症候群には十分注意しましょう。



## 情報を集めましょう

### テレビで情報確認

#### テレビのdボタンの使い方



災害情報が確認できます

- ①リモコンのdボタンを押す
- ②「防災・生活情報」を選択する

### メールを受け取る

#### 緊急速報メール

災害・避難情報を町内に滞在する方の携帯電話に対して配信するものです。

#### 事前登録不要

- ・月額使用料・通信料も無料
- ・回線混雑の影響を受けずに受信することができます。

### 電話で調べる

#### 町防災行政無線 テレホンサービス

防災行政無線の内容を電話で確認できます。

**080-0800-8432**  
(通話無料)

※放送後24時間以内の放送内容が確認できます。

### インターネットで調べる

#### 埼玉県土砂災害警戒情報システム

埼玉県では、土砂災害から県民の生命と財産を守ることを目的に、警戒避難に役立つ情報として、「埼玉県土砂災害警戒情報システム」の運用を開始しました。このシステムは、熊谷地方気象台と埼玉県が共同で発表する「土砂災害警戒情報」や、土砂災害発生の危険度などをリアルタイムで確認することができます。台風などの大雨に対する備えや避難準備にご活用ください。



土砂災害警戒情報 検索