

マイ・タイムライン

災害時のあなたの行動を書きましょう。家族で決めた連絡方法、集合場所は裏表紙のメモに書き込みましょう

警戒 レベル

あなたの行動

1

- ・ テレビ、ラジオ、インターネットなどによる気象情報の確認
- ・ 本紙（ハザードマップ）などによる避難所・避難経路の確認
- ・ 防災グッズの準備

2

3

- ・ 大雨や河川、土砂などの状況の確認
- ・ 避難開始

4

- ・ 避難完了

5

- ・ 命の危険 直ちに安全確保

雨風が強くなる前の行動

土砂災害や水位などの状況を把握して避難行動を開始する

身の安全を確保

マイ・タイムライン使用時の心得

災害は自然現象であり、マイ・タイムラインのとおり避難すれば常に安全ということではありません。また、想定したとおりには限りません。マイ・タイムラインでは、とるべき行動の「何時に」は明確になりますが、注意すべき点もあります。

あくまでも
行動の目安
として認識する

台風の進み方や雨の降り方、水位の上がり方はその都度異なります。

警報や避難
情報等こまめに
収集・確認

気象警報、洪水予報等は状況に応じて臨機応変に発表・発令されます。

情報をもとに、
臨機応変に
防災行動を

氾濫の進行は早まることもあります。