■ とき庵

挽きぐるみという殻ごと製粉する手法を使ったそばは、黒くコシが しっかりとしている。地元産の食材をふんだんに使った天ぷらは、 季節ごとに旬のものを使うため、内容はその日のお楽しみ。食感が 固めな土日限定「黒い玄そば」も人気。窓から望む山並みととも に、里山のご馳走を堪能しよう。

ときがわ町西平756-4/TeL0493-67-0517/11:30~売り切れ次第終了/月曜定 休(祝の場合は翌水曜休)/建具会館前バス停下車5分/MAP[C-3]





靴を脱いだら座敷でゆったり寛いで



田中良枝さん

器まで地産地消にこだわる

■ 橋倉屋



新進気鋭の若手職人が贈るそばは細め で艶やか、その透明感が特徴。"一品一 品、丁寧に"をモットーに、手打ちにこだ わったそばやうどんがいただける。麺は 持ち帰りも可能。

ときがわ町桃木6-1/TeL049-365-0022/11:30~ 15:00.17:00~20:00(金~日曜)11:30~15:00 (月・火・木曜) / 水曜定休/深町バス停下車5 分/MAP[C-4]



戸隠そば 成木屋



本格的な信州戸隠そばがいただける 県内でも珍しいお店。店内にある石臼 で挽いた自家製粉を使ったそばは、長 年培われた職人技が光る。ボリューム たっぷりのセットメニューも人気。

ときがわ町日影212-3/TeL0493-65-0445/10:30~15:30(火~金曜)、10:30~19:00(土・ 日曜・祝) / 月曜定休 / 日影バス停下車すぐ MAP[B-4] N O O O O O



高柳製麺所



「新しいものを作るより、変えないことが大変」だ という、先代から受け継いできた創業60年の老舗 製麺所。地粉を使用し、手作業にこだわり続けてい る。旅の土産に名店の味をぜひ持ち帰って。



ときがわ町玉川2432-3/TeL0493-65-0111/7:00~ 19:00/番匠バス停下車5分/MAP[B-5]

🌃 手打うどん 大井戸



昔ながらの製粉機で製粉し、黒っぽく細めの麺が 評判の店。天ぷらにはあっさりした綿実油を使用し ており、頭付きの海老と大きな穴子が乗った天ざ るうどんはインパクト大!



ときがわ町玉川703-01/TeL0493-65-1398/11:00~14:30/木曜定休/原バス停下車3分/MAP[B-6]

手打ちうどん あたご



郷土料理であるうどんを地元の人が振る舞うお 店。地元の木材をふんだんに使った店内は、明るく 開放感がある。もう一つの看板メニュー、自家製ナ ムルを使ったビビンバも見逃せない!



ときがわ町関堀130-3/TeL0493-65-5228/11:30~13:30(夜は要予約)/木曜定休/せせらぎバスセンター 下車3分/MAP[B-4]



🕼 とき川の小物屋さん

目の前に広がる里山の風景に、ゆっくりと時間が流れる場所があ る。ときがわ町をこよなく愛する店主が営む小物屋さんだ。店内に は雑貨や絵画、絵本などが置いてあり、8時間かけて水出しした コーヒーは絶品。道を挟んだ川岸で、店主の惚れ込んだ景色を眺 めながら飲んでみてほしい。

ときがわ町西平767-2/TeL090-1537-2144/10:30~日没まで/ 雨天休/西平運動場入口バス停下車すぐ/MAP[C-3]



焼き菓子工房MOG(モグ)の素材 透き通るように美しい水出しコー にこだわったお菓子もぜひ味わって

ヒーは店主からのコメント付き







→ 古民家カフェ 枇杏

先祖代々続く築180年の古民家を改装。店内にはマ スター手作りのテーブルや棚があり、コーヒーを淹れ るサイフォンが居心地良さそうに並ぶ。地元産の野 菜をたっぷり使った数量限定のランチや、できたてわ らび餅は女性に人気だ





ときがわ町番匠640-1/TeL0493-65-3893/11:00~18:00/月 曜、第1·3火曜定休/明覚駅バス停下車5分/MAP[B·5]



香り高い本場の蕎麦粉をつなぎなしで100%使用し たガレットが人気のカフェ。オーナーは以前、紅茶専 門店を営んでいただけあってこだわりの紅茶もおす すめだ。囲炉裏のある民家カフェで、のんびりランチ をいただこう





ときがわ町西平3022-1 / Te10493-67-0485 / 11:30~17:00 / 月曜(祝の場合翌日)、第3土・日・月曜定休/正法寺入口バス停下 車5分/MAP[C-3] ※予約優先・1組4名様まで ※小さいお子様は入店不可



カフェギャラリー番匠& ときがわカヌー工房

店内にはオリジナルの木工製品が所狭しと並び、カ ヌーの乗船体験もできる(1,000円/人)。カヌーは 全てオーナーの手作り。体験の後は、テラスで眼下 に流れる都幾川を眺めながら、コーヒーやハーブティ とともに自然に癒されて。







ヌー・レンタサイクルTeL090-3200-4179/10:00~17:00(カヌー体 験は10:00~16:00) / 水・木曜定休/番匠バス停下車3分/



🌃 a cup of 楚楚

女性やファミリーにもおすすめのアンニュイな カフェ。焼き立てのベルギーワッフルと、季節 を感じるオーガニックハーブティがおすすめ。 お隣の「角屋菓子店」の和菓子やお団子もこ ちらのカフェでいただける。

ときがわ町玉川2451-2/TeL090-6943-5588/12:00~ 18:00/水曜定休/役場入口バス停下車すぐ/MAP



🔊 Lagom cafe

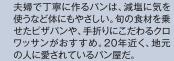
民家を改装したカフェ。小さな子ども と一緒にランチを楽しめるようにと子 ども向けのおもちゃも置いてあり、旬 の素材にこだわった丁寧なランチが いただける。

ときがわ町五明630-1/TeL090-1888-1172/ 11:30~14:00/火~木曜営業/日影バス停下車10分/MAP[B-4]



パンが食べたい! ********

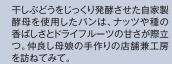
森の家



ときがわ町玉川729-1/TeL0493-65-5281/8:00~ 19:00/月曜定休/原バス停下車すぐ/ MAP[B-6]



キッチン工房きらり



ときがわ町別所42-5/TeL080-3420-5480/土 日曜の10:00~15:00/月~金曜定休/都幾川 四季彩館バス停下車5分/MAP[B-4]



小野田知世さん

