

『食べる』『使う』ものを作つてみよう

日帰りリプラン

見る

遊ぶ

体験

癒す

泊まる

食べる

買う

モデルコース

ぶらつと TAIKEN 体験 旅

自分で打った郷土料理に舌づみ

(くぬぎむら体験交流館 (6p))

ときがわ町伝統の幅の広いうどん「ひもかわ」作りの体験ができます。5日前までに要予約。夏季は、ごまが香る冷汁(ひやじる)作りになります。



心やすらぐ器と陶仏像

(多羅の家 寧々房 (12p))

陶仏像が迎えてくれる寧々房。温もりを感じる器は介護用や子育て用もあり、店主の優しさを感じる作品ばかりです。



オリジナルハガキを作る!

(手漉き和紙 たにの (12p))

和紙の手漉き体験でハガキ作りができます。作ったハガキで旅の思い出を綴るのもgood。



ベリーたっぷり ワッフルのおやつ

(カフェ&ドッグラン ラブワン (8p))

愛犬と過ごせるカフェでひと休み。フルーツたっぷりの「ミックスベリーウッフル」はいかが。



手軽に作品作り

(陶芸教室 ケロッグ (12p))

丁寧に教えてくれるので、誰でも気軽に陶芸体験ができます。陶芸の魅力にはまりそう。



手作りハムとパンをおみやげに

(手作りハムとパンの店 こぶたのしっぽ (10p))

ハムとパンのスペシャリストの兄弟が提供するサンドイッチの美味しさを味わって!



緑と水と温泉でまったり癒されて

ぶらつと IYASHI 癒 旅

1日目

緑と清らかな水に囲まれて

(雀川砂防ダム公園 (5p))

緑豊かな山並みと清らかな水に囲まれた公園は、四季折々の自然の景色を堪能できます。

アジサイの季節がオススメ!



ランチは和食?それともイタリアン?

(戸隠そば 成木屋 (9p)、Trattoria il Cielo (10p))

和食の信州戸隠そばか、イタリアンの本格パスタか。どちらも自家製麺を使用した人気の高いお店です!



昭和レトロな温泉でほっこり

(玉川温泉 (7p))

昭和にタイムスリップしたようなレトロな造りの温泉で、心も体もリフレッシュ!



100年以上続く老舗旅館に泊る

(町田屋旅館 (7p))

まるで時代劇の旅籠に泊まっているような雰囲気を体験できる老舗旅館。古き良き日本文化を感じられます。



2日目

有機野菜を買いに行こう

(有機野菜の直売所 ときのこや (12p))

毎週日曜日10:00から三波渓谷駐車場内にオープン。売り切れる前に新鮮野菜をゲット!



本物の木工家具に触れる

(羽工房 (12p))

胡桃、栗、桜などの国産の無垢材を使用した家具は木の表情を生かした作りと使いやすさが自慢。



青森県の郷土料理or自家製ナムルのビビンバ

(キッチン あすなろ (10p)、手打うどん あたご (9p))

本場・青森の味が堪能できる「キッチン あすなろ」。韓国人直伝のビビンバが人気の「あたご」。どちらもオススメ!



自家製ナムルをつかったビビンバ(上)と、ウニとアワビをふんだんにつかった「いちご煮定食」、豚バラ丼(下)

家でも温泉気分

(温泉スタンド (7p))

セルフサービスで源泉が買える温泉スタンドでお土産に温泉を購入すれば、お家でも温泉が楽しめちゃいます!

