

令和6年4月



学校給食献立予定表



ときがわ町学校給食センター

日曜日		献立名			おもな食材名		
		主食	飲み物	おかず	(赤)体をつくるもの	(黄)熱や力になるもの	(緑)体の調子を整えるもの
10	水	食パン	牛乳	春キャベツのクリームスープ チキンナゲット【小・中2個】 はるさめサラダ(ドレッシング) いちごジャム	ぎゅうにゅう ソーセージ チキンナゲット	しょくパン あぶら じゃがいも はるさめ たまねぎドレッシング いちごジャム	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし もやし きゅうり
11	木	ごはん	牛乳	ワントンスープ ツナオムレツ 韓国風焼肉	ぎゅうにゅう ツナオムレツ ぶたにく	ごはん ごまあぶら ワンタン さとう しろごま	にんじん もやし こまつな ねぎ にんにく たまねぎ えのきたけ にら
12	金	地粉うどん	牛乳	カレーうどん汁 おさかなポテト のらびたんサラダ(ドレッシング)	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ	じごなうどん あぶら かたくりこ おさかなポテト かおりごまドレッシング	にんじん たまねぎ こまつな ねぎ とうもろこし もやし ちりめんらぼうな
15	月	ごはん	牛乳	こまつなのみそ汁 照り焼きハンバーグ 切り干し大根の炒り煮	ぎゅうにゅう あぶらあげ ときがわみそ ハンバーグ とりにく さつまあげ	ごはん さとう かたくりこ あぶら	たまねぎ えのきたけ こまつな ねぎ ほししいたけ にんじん きりぼしだいこん えだまめ
16	火	ごはん	牛乳	ほうれんそうと卵スープ チキン南蛮(タルタルソース) 新じゃがのそぼろ煮	ぎゅうにゅう かまぼこ たまご チキンなんばん ぶたにく	ごはん あぶら タルタルソース じゃがいも さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ もやし ほうれんそう しょうが えだまめ
17	水	小学1年生準備給食 ミニシュガー揚げパン (小4～十クロワッサン)	牛乳	ABCマカロニスープ 海藻サラダ(ドレッシング) レモンヨーグルト	ぎゅうにゅう ミートボール かいそうミックス レモンヨーグルト	コッペパン あぶら さとう クロワッサン マカロニ しおちゅうかドレッシング	にんじん たまねぎ とうもろこし ブロッコリー キャベツ きゅうり
18	木	小学1年生準備給食 ごはん	牛乳	さつま汁 いわしのみぞれ煮 煮合い なっとう	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ときがわみそ いわし あぶらあげ なっとう	ごはん あぶら さつまいも さとう しろごま	にんじん だいこん ねぎ ほししいたけ しらたき ごぼう れんこん
19	金	むぎごはん	牛乳	ポークカレー コールスロー(ドレッシング) お祝いいちごゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく シュレッドチーズ	むぎごはん あぶら じゃがいも コールスロードレッシング いちごゼリー	にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ
22	月	わかめごはん	牛乳	けんちん汁 とりのからあげ【小2個・中3個】 ごぼうのみそ炒め	ぎゅうにゅう とうふ とりのからあげ ぶたにく みそ	わかめごはん ごまあぶら さといも あぶら さとう	ほししいたけ こんにやく にんじん だいこん ねぎ しらたき ごぼう
23	火	ごはん	牛乳	春野菜豚汁 さばの西京焼き もやしのおかか和え のりごまふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく ときがわみそ さば	ごはん あぶら じゃがいも	こんにやく ごぼう にんじん たけのこ たまねぎ キャベツ ブロッコリー もやし
24	水	はちみつパン	コーヒー ミルク	シーフードポトフ チーズささみフライ イタリアンサラダ(ドレッシング)	コーヒーミルク むきえび いか チーズささみフライ	はちみつパン あぶら じゃがいも イタリアンドレッシング	にんじん たまねぎ ブロッコリー とうもろこし キャベツ きゅうり
25	木	ごはん	牛乳	まるごとわかめスープ 菜の花コロッケ たけのこごはんの具	ぎゅうにゅう くきわかめ めかぶ わかめ とりにく あぶらあげ	ごはん なのはなコロッケ あぶら さとう	にんじん もやし えのきたけ ねぎ ほししいたけ たけのこ ぶなしめじ えだまめ
26	金	ホット中華めん	牛乳	しょうゆラーメンスープ コーンしゅうまい【小・中2個】 ブロッコリーの卵炒め	ぎゅうにゅう ぶたにく なんと コーンしゅうまい たまご	ホットちゅうかめん ごまあぶら あぶら	にんにく しょうが にんじん キャベツ もやし こまつな ねぎ ブロッコリー
30	火	ごはん	牛乳	ジャージャン豆腐 揚げぎょうざ【小・中2個】 もやしのナムル(ドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ あげぎょうざ	ごはん あぶら さとう かたくりこ かんこくナムルドレッシング	にんにく しょうが ほししいたけ にんじん たけのこ たまねぎ ほうれんそう もやし こまつな

☆材料の都合により、献立を変更することがあります。

☆太字の食品はときがわ町産の食材を使用しています。

☆日にちに○印がついている日は、給食センターからスプーンが付きます。【給食回数 小学校14回 中学校14回】

◎今月のときがわ町産◎

地場産物の生産者様を
毎月紹介していきます！

★今月のリクエスト献立★

・17日(水) 萩ヶ丘小学校 5年 栗原りょうさん



※前年度に応募してもらった
献立です♪

・米 ・ときがわみそ ・きゅうり 大澤様
・ちりめんらぼうな 石橋様 ・ねぎ 寿様、嶋田様

小学校1年生の給食について

【準備給食】17日(水):牛乳、クロワッサン
18日(木):牛乳、デニッシュペストリー



19日(金)からみんなと
同じ給食を食べます。



給食センターでは
3つの“あ”
(安心・安全・愛情)
を心がけ、給食を
作っています。
今年度も
よろしく願います。

給食用はしの持参のお願い

給食センターからは必要に応じてスプーンか
フォークが付きませんが、どちらもつかない日や、
スプーンでは食べにくいものもあるため、
給食用のはしは毎日持ってきてきましょう！



↑このマークがついている日は…
食育の日(毎月19日前後)
日本各地の郷土料理・B級グルメ・
とくさんはん つか こんだて
特産品を使った献立です！



↑このマークがついている日は…
リクエスト献立の日
みなさんが考えて、応募してくれた
こんだて ぜんざい ぜっさんだいぼしゅうちゅう
献立です。現在、絶賛大募集中！

