

令和6年5月



学校給食献立予定表



ときがわ町学校給食センター

日曜日	曜日	献立名			おもな食材名		
		主食	飲み物	おかず	(赤)体をつくるもの	(黄)熱や力になるもの	(緑)体の調子を整えるもの
①	水	こどもパン スライス	牛乳	トマトスープ 豚肉コロッケ グリーンサラダ(ドレッシング)	ぎゅうにゅう とりにく だいず	こどもパンスライス あぶら じゃがいも ぶたにくコロッケ ソイドレッシング	にんじん たまねぎ トマト ブロッコリー えだまめ キャベツ <b>きゅうり</b>
2	木	ごはん	牛乳	若竹汁 鶏肉の照り焼き こぎつねごはんの具	ぎゅうにゅう とうふ わかめ かまぼこ とりにくのてりやき あぶらあげ	<b>ごはん</b> さとう あぶら	たけのこ えのきたけ しょうが にんじん れんこん えだまめ
⑦	火	ごはん	牛乳	はるさめスープ えびしゅうまい【小・中2個】 ピビンパ	ぎゅうにゅう えびしゅうまい ぶたにく だいずミート	<b>ごはん</b> ごまあぶら はるさめ さとう しろごま	にんじん <b>たまねぎ</b> ほししいたけ とうもろこし こまつな にんにく しょうが ねぎ たけのこ もやし ほうれんそう
⑧	水	黒パン	牛乳	春のポトフ カツオカツ 花野菜サラダ(ドレッシング)	ぎゅうにゅう ウィナー カツオカツ	くろパン あぶら じゃがいも サウザンアイランドドレッシング	にんじん <b>たまねぎ</b> キャベツ <b>スナッパえんどう</b> とうもろこし ブロッコリー カリフラワー
⑨	木	麦ごはん	牛乳	ハヤシライス ミニオムレツ 春キャベツサラダ(ドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく ミニオムレツ	<b>むぎごはん</b> あぶら じゃがいも コーンクリーミードレッシング	マッシュルーム <b>たまねぎ</b> にんじん ぶなしめじ トマト とうもろこし キャベツ <b>きゅうり</b>
10	金	地粉うどん	牛乳	ごまみそうどん汁 ちくわの磯辺揚げ【小1本・中2本】 もやしのカレー炒め	ぎゅうにゅう とりにく なんと <b>ときがわみそ</b> ちくわのいそべあげ	じごなうどん あぶら しろごま	ほししいたけ <b>たまねぎ</b> にんじん こまつな ねぎ もやし キャベツ
⑬	月	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 甘酢肉だんご【小2個・中3個】 こんにやくチャプチェ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ だいずミート みそ あまずにくだんご	<b>ごはん</b> ごまあぶら さとう かたくりこ しろごま	にんにく しょうが ねぎ ほししいたけ にんじん たけのこ しらたき <b>たまねぎ</b> ぶなしめじ ピーマン
14	火	ピタパン	牛乳	海鮮ワンタンスープ ソース焼きそば キャンディチーズ【小2個・中3個】	ぎゅうにゅう かいせんワンタン ぶたにく あおのり キャンディチーズ	ピタパン ごまあぶら ちゅうかめん あぶら	にんじん たけのこ もやし チンゲンサイ ねぎ <b>たまねぎ</b> キャベツ
15	水	ごはん	牛乳	かき玉汁 豚ごぼう丼 よもぎだんご	ぎゅうにゅう かまぼこ たまご ぶたにく	<b>ごはん</b> ごまあぶら さとう しろごま よもぎだんご	にんじん <b>たまねぎ</b> えのきたけ こまつな しょうが こんにやく ごぼう
16	木	ごはん	牛乳	たまねぎのみそ汁 モウカサメのカレー竜田 豚肉と昆布の炒り煮	ぎゅうにゅう わかめ <b>ときがわみそ</b> モウカサメのカレーたつた ぶたにく こんぶ さつまあげ	<b>ごはん</b> あぶら さとう	<b>たまねぎ</b> もやし こまつな ねぎ こんにやく にんじん
食育の日							
17	金	酢めし	牛乳	うずしお汁 フィッシュカツ いり飯の具	ぎゅうにゅう わかめ とうふ なんと フィッシュカツ あぶらあげ ちくわ ちりめんじゃこ	<b>すめし</b> あぶら さとう	にんじん <b>たまねぎ</b> えのきたけ ほししいたけ こんにやく ごぼう いんげん
20	月	ごはん	牛乳	五目スープ 春巻き ひじきのオイスターソース炒め	ぎゅうにゅう とうふ なんと ぶたにく ひじき	<b>ごはん</b> ごまあぶら はるまき あぶら さとう	にんじん もやし チンゲンサイ ねぎ にんにく たけのこ いんげん
21	火	ごはん	牛乳	キムチ豚汁 さわらの塩こうじ焼き きんぴらごぼう かつおふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ <b>ときがわみそ</b> さつまあげ さわらしおこうじやき	<b>ごはん</b> あぶら ごまあぶら さとう しろごま	にんじん だいこん えのきたけ はくさい ねぎ こんにやく ごぼう いんげん
⑳	水	ツイストパン	ジョア(いちご)	コーンスープ とりのからあげ【小2個・中3個】 ツナサラダ(ドレッシング)	ジョア(いちご) ソーセージ ぎゅうにゅう とりのからあげ ツナ	ツイストパン あぶら じゃがいも かおりごまドレッシング	にんじん <b>たまねぎ</b> とうもろこし キャベツ
㉑	木	もち麦ごはん	牛乳	さばトマトカレー 海藻サラダ(ドレッシング) いちごとみかんゼリー	ぎゅうにゅう さばみずに シュレッドチーズ かいそうミックス	<b>もちむぎごはん</b> あぶら じゃがいも しおちゅうかドレッシング いちごとみかんゼリー	にんにく しょうが <b>たまねぎ</b> にんじん トマト キャベツ <b>きゅうり</b>
24	金	ホット中華めん	牛乳	ちゃんぽんめんスープ アメリカンドッグ ブロッコリーの卵炒め	ぎゅうにゅう ぶたにく なんと たまご	ホットちゅうかめん あぶら アメリカンドッグ	にんにく しょうが きくらげ にんじん <b>たまねぎ</b> キャベツ もやし ブロッコリー
27	月	ごはん	牛乳	生揚げのみそ汁 とうふハンバーグおろしソース 炒り鶏	ぎゅうにゅう なまあげ わかめ <b>ときがわみそ</b> とうふハンバーグ とりにく	<b>ごはん</b> さとう かたくりこ あぶら じゃがいも	もやし こまつな ねぎ だいこん こんにやく ごぼう たけのこ にんじん いんげん
㉒	火	ごはん	牛乳	新たまねぎスープ チキンカツ チャーハンの具	ぎゅうにゅう チキンカツ やきぶた たまご	<b>ごはん</b> あぶら	<b>たまねぎ</b> にんじん とうもろこし にんにく たけのこ ねぎ えだまめ
㉓	水	コッペパン スライス	コーヒー ミルク	ABCマカロニスープ 焼きウインナートマトソース こんにやくサラダ(ドレッシング)	コーヒーミルク とりにく ソーセージ	コッペパンスライス あぶら じゃがいも マカロニ さとう かんこくナムルドレッシング	にんじん <b>たまねぎ</b> ブロッコリー トマト キャベツ サラダこんにやく やさいこんにやく <b>きゅうり</b>
30	木	ごはん	牛乳	肉じゃが ししゃもフライ【小1本・中2本】 野菜のおかか炒め	ぎゅうにゅう ぶたにく ししゃもフライ	<b>ごはん</b> あぶら じゃがいも さとう	しょうが しらたき にんじん <b>たまねぎ</b> えだまめ キャベツ もやし
31	金	地粉うどん	牛乳	山菜うどん汁 チーズはんぺんフライ キャベツのごまマヨあえ(マヨネーズ)	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かまぼこ チーズはんぺんフライ とりささみにく	じごなうどん あぶら しろごま マヨネーズ	ほししいたけ にんじん なめこ わらび ぶなしめじ こまつな ねぎ キャベツ ほうれんそう

★材料の都合により、献立を変更することがあります。  
 ☆太字の食品はときがわ町産の食材を使用しています。  
 ☆日にちに○印がついている日は、給食センターからスプーンが付きます。【給食回数 小学校20回 中学校21回】

◎今月のときがわ町産◎  
 地場産物の生産者様を  
 毎月紹介していきます！

★今月のリクエスト献立★  
 ・22日(水) 玉川小学校 6年 小島尚人さん  
 ※前年度に応募してもらった  
 献立です♪

・米 ・ときがわみそ ・きゅうり 大澤様  
 ・スナッパえんどう 主山様 ・たまねぎ 主山様、岡野様