

令和6年11月

学校給食献立予定表

ときがわ町学校給食センター

日	曜日	献立名			お も な 食 材 名		
		主食	飲み物	おかず	(赤)体をつくるもの	(黄)熱や力になるもの	(緑)体の調子を整えるもの
1	金	酢めし	牛乳	◎さつまいものみそ汁 ◎ゼリーフライ ◎かてめしの具	ぎゅうにゅう ときがわみそ ゼリーフライ あぶらあげ ちくわ	すめし さつまいも あぶら さとう	もやし こまつな ねぎ こんにやく いんげん しいたけ にんじん ごぼう
5	火	ごはん	牛乳	ABCマカロニスープ とりのからあげ(小2こ・中3こ) はるさめサラダ(ドレッシング)	ぎゅうにゅう とりのからあげ	ごはん あぶら さとう マカロニ じゃがいも はるさめ わふうドレッシング	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり ブロッコリー
6	水	コッペパン スライス	牛乳	たまごほうれん草のスープ カツオカツ スラッピージョー	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく とりく だいずミート カツオカツ	コッペパン あぶら さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんにく マッシュルーム
7	木	ごはん	牛乳	五目スープ チキン南蛮(タルタルソース) オイスター炒め	ぎゅうにゅう とうふ なんと チキンなんばん、	ごはん あぶら さとう タルタルソース	にんじん もやし こまつな ねぎ にんにく チンゲンサイ
8	金	中華めん	ジョア	タンメンスープ ◎しゃくしなまん 野菜とツナのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ かまぼこ	ホットちゅうかめん あぶら ごま しゃくしなまん	にんにく にんじん にら もやし しゃくしな こまつな キャベツ たまねぎ
11	月	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 ひじき入り餃子(小・中2こ) ★こまつなのサラダ(ドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ひじきぎょうざ だいずミート	ごはん あぶら かたくりこ こうみちゅうかドレッシング さとう	にんにく しょうが ねぎ にんじん しいたけ たけのこ キャベツ とうもろこし こまつな
12	火	ごはん	牛乳	たまねぎのみそ汁 いわしの生姜煮 れんこんきんぴら	ぎゅうにゅう ぶたにく ときがわみそ いわしのしょうがに	ごはん あぶら さとう さつまいも	たまねぎ もやし ねぎ ほうれんそう つきこんにやく にんじん れんこん いんげん
13	水	ツイストパン	牛乳	鮭ボールのシチュー ハンバーグピカタ(ケチャップ) ブロッコリーサラダ(ドレッシング)	ぎゅうにゅう さけボール ハンバーグピカタ	ツイストパン あぶら さとう さつまいも サウザンアイランドドレッシング	にんじん ぶなしめじ キャベツ マッシュルーム たまねぎ ブロッコリー
14	木	県民の日					
15	金	ソフトめん	牛乳	ミートソース ビーンズサラダ(ドレッシング) さつまいもと栗のタルト	ぎゅうにゅう ぶたにく とりく バルメザンチーズ ミックスビーンズ	ソフトめん あぶら さとう パンこ ごまドレッシング さつまいもとくりのタルト	にんにく マッシュルーム たまねぎ にんじん トマト パセリ えだまめ きゅうり キャベツ
18	月	ごはん	牛乳	★いわしつみれ汁 ★栗コロッケ ★秋のかおりごはんの具	ぎゅうにゅう ときがわみそ とりく あぶらあげ	ごはん あぶら さとう くりコロッケ さつまいも	にんじん ぶなしめじ もやし ほうれんそう ねぎ えだまめ しいたけ
19	火	ごはん	牛乳	◎つみっこ つくねの野菜あんかけ(小・中2こ) ◎★彩の国なっとう	ぎゅうにゅう とりく なっとう あぶらあげ しろごまつくね	ごはん すいとん あぶら さとう かたくりこ	にんじん しいたけ だいこん ねぎ ほうれんそう たまねぎ
20	水	クロワッサン (小4～) ミニココアあげパン	牛乳	オニオンスープ キャベツときのこのソテー ★ヨーグルト	ぎゅうにゅう ヨーグルト	クロワッサン コッペパン あぶら さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう キャベツ ぶなしめじ
21	木	わかめごはん	牛乳	◎ひもかわうどん たらのごまのりフライ やさいのおかか炒め	ぎゅうにゅう ぶたにく たらのごまのりフライ	わかめごはん ひもかわうどん さとう あぶら	しいたけ まいたけ にんじん だいこん はくさい ねぎ ほうれんそう キャベツ もやし
22	金	麦ごはん	牛乳	◎秋やさいカレー カラフルサラダ(ドレッシング) ◎毛呂山ゆずゼリー	ぎゅうにゅう とりく シュレッドチーズ	むぎごはん あぶら さとう もろやまゆずゼリー たまねぎドレッシング さつまいも	にんにく たまねぎ にんじん れんこん ぶなしめじ とうもろこし キャベツ えだまめ きゅうり
25	月	ごはん	牛乳	海の幸スープ あじフライ 海藻サラダ おかかふりかけ	ぎゅうにゅう むきえび わかめ あじフライ かいそうミックス おさかなめん	ごはん あぶら さとう ナムルドレッシング	にんじん たまねぎ ほうれんそう やさいこんにやく もやし きゅうり
26	火	ごはん	牛乳	ジャージャンどうふ にんじんしゅうまい(小・中2こ) き切り干し大根の中華炒め	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ にんじんしゅうまい	ごはん あぶら さとう かたくりこ	にんにく しょうが しいたけ たけのこ きりぼしだいこん キャベツ たまねぎ いんげん ほうれんそう
27	水	食パン	いちご ミルク	野菜スープ レモンバジルチキン(小・中2こ) ピザの具	いちごミルク ベーコン レモンバジルチキン とりく ベーコン シュレッドチーズ	しょくパン あぶら さとう	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー マッシュルーム とうもろこし ピーマン にんにく
28	木	ごはん	牛乳	だいこんのみそ汁 さばの塩麹カレー焼き 筑前煮	ぎゅうにゅう ときがわみそ さばのしおこうじカレーやき とりく あぶらあげ	ごはん さとも さとう あぶら	たまねぎ もやし ねぎ だいこん ごぼう たけのこ いんげん こんにやく にんじん
29	金	ホット中華めん	牛乳	担々麺スープ いかとやさいのチヂミ こまつないため	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ いかとやさいのチヂミ	ホットちゅうかめん あぶら ごま さとう	にんにく しょうが しいたけ にんじん もやし とうもろこし こまつな チンゲンサイ ねぎ

☆材料の都合により、献立を変更することがあります。
☆太字の食品はときがわ町産の食材を使用しています。
☆日にちに○印がついている日は、給食センターから
スプーンが付きます。
【給食回数 小学校19回 中学校19回】

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です

「読書の秋」に合わせて、本の物語の中に
登場する食べ物を給食に取り入れた
『図書給食』を実施します♪
(★がついているメニューが図書給食です。)

★今月のリクエスト献立★

5日(火)全学校でリクエストが多い献立
21日(木)玉川小学校
4年 堀越柚花さん
22日(金)玉川中学校
1年 小澤雄希さん
27日(金)明覚小学校
昨年度リクエスト優先採用券献立

◎今月のときがわ町産◎

地場産物の生産者様を
毎月紹介していきます！

・米 ・ときがわみそ
・にんにく 佐々木様 ・ねぎ 武井様
・たまねぎ 主山様、岡野様
・しいたけ 千装様
・さとも 西沢様、大野様、主山様