

令和3年度

ときがわ町 朝食アンケート  
調査結果報告書

ときがわ町学校給食センター

城西大学 薬学部 医療栄養学科

## ときがわ町朝食アンケート調査について

### 【アンケート調査の概要】

①目的 学校給食センターでは「食育」に力を入れている。児童生徒の食の状況等を把握し、今後の食育展開を検討することを目的として、近年、アンケート調査を実施している。令和3年度は「朝食アンケート」を城西大学薬学部医療栄養学科との共同で実施したので、その結果について報告する。

②実施時期 令和3年（2021年）11月

③実施方法 町立小中学校児童生徒へアンケート用紙を各学校で配布し、記入してもらった。各学校より学校給食センターが回収した。その後、城西大学薬学部医療栄養学科が集計・解析した。

④アンケート対象 <<町立小中学校全児童生徒>>

明覚小学校	155名
萩ヶ丘小学校	45名
玉川小学校	187名
都幾川中学校	113名
玉川中学校	107名
計	607名

⑤回収数および回収率	小学校	380名	回収率	98.2% (380/387)
	中学校	210名	回収率	95.5% (210/220)
	計	590名		97.2%

【アンケート調査の設問】

朝食アンケート

年 組 性別（男・女）

1. 毎朝、何時に起きていますか？

ア. 6時までに起きています

イ. 6時から6時29分までの間

ウ. 6時30分から6時59分までの間

エ. 7時から6時29分までの間

オ. 7時30分より遅い

2. 朝食は食べていますか？

ア. 毎日食べています。

イ. 1週間のうち5～6日食べています。

ウ. 1週間のうち3～4日食べています。

エ. 1週間のうち1～2日食べています。

オ. まったく食べない。

3. 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？

ア. 時間がないから

イ. お腹が空いていないから

ウ. 太りたくないから

エ. 起きられないから

オ. 他の家族も食べないから

カ. 用意されていないから

キ. その他（理由）

4. 朝食では何を食べますか？

（朝食によく出るもの。パン、ご飯、コーンフレーク、卵、サラダ、牛乳など具体的に。）

（

）

5. 朝食を誰かと一緒に食べていますか？

ア. 家族揃って食べる

イ. おとなの家族の誰かと食べる

ウ. 子供だけで食べる

エ. 一人で食べる

オ. その他（

）

6. 朝食は食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？

ア. そう思う

イ. どちらかといえばそう思う

ウ. どちらかといえばそう思わない

エ. そう思わない

理由（

）

## 朝食アンケート集計結果 全体（年代別）

1 毎朝、何時に起きていますか？	低学年	中学年	高学年	中学生	計
ア 6時までに起きています	47	34	29	39	149
イ 6時から6時29分までの間	23	32	44	47	146
ウ 6時30分から6時59分までの間	29	50	41	65	185
エ 7時から7時29分までの間	9	13	19	46	87
オ 7時30分より遅い	0	1	0	12	13
無回答	8		1	1	10
計	116	130	134	210	590

2 朝食は食べていますか？	低学年	中学年	高学年	中学生	計
ア 毎日食べている。	100	126	117	170	513
イ 1週間のうち5～6日食べている。	7	0	7	21	35
ウ 1週間のうち3～4日食べている。	3	1	6	10	20
エ 1週間のうち1～2日食べている。	0	0	2	5	7
オ まったく食べない。	3	3	1	4	11
無回答	3		1		4
計	116	130	134	210	590

3 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？	低学年	中学年	高学年	中学生	計
ア 時間がないから	7	0	8	9	24
イ お腹が空いていないから	4	3	5	16	28
ウ 太りたくないから	0	0	0	0	0
エ 起きられないから	0	1	4	7	12
オ 他の家族も食べないから	0	0	0	1	1
カ 用意されていないから	2	0	0	3	5
キ その他（理由）	0	0	1	4	5
計	13	4	18	40	75

別資料参照

4 朝食では何を食べますか？

別資料参照

5 朝食を誰かと一緒に食べていますか？	低学年	中学年	高学年	中学生	計
ア 家族揃って食べる	38	41	38	30	147
イ おとなの家族の誰かと食べる	33	35	35	44	147
ウ 子供だけで食べる	27	29	26	29	111
エ 一人で食べる	14	16	27	96	153
オ その他（ ）	2	6	8	9	25
無回答	2	3	0	2	7
計	116	130	134	210	590

別資料参照

6 朝食は食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？	低学年	中学年	高学年	中学生	計
ア そう思う	106	119	120	187	532
イ どちらかといえばそう思う	3	7	7	18	35
ウ どちらかといえばそう思わない	2	1	1	3	7
エ そう思わない	1	1	4	1	7
無回答	4	2	2	1	9
計	116	130	134	210	590

選んだ理由：別資料参照

# 朝食アンケート集計結果

## 明覚小学校

1 毎朝、何時に起きていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 6時までに起きています	9	8	7	8	3	2	37
イ 6時から6時29分までの間	5	9	11	5	14	6	50
ウ 6時30分から6時59分までの間	6	6	8	13	7	9	49
エ 7時から7時29分までの間	1	6	2	0	3	5	17
オ 7時30分より遅い	0	0	0	0	0	0	0
無回答							0
計	21	29	28	26	27	22	153

2 朝食は食べていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 毎日食べている。	18	22	28	25	23	17	133
イ 1週間のうち5～6日食べている。	0	5	0	0	0	3	8
ウ 1週間のうち3～4日食べている。	1	1	0	0	3	2	7
エ 1週間のうち1～2日食べている。	0	0	0	0	1	0	1
オ まったく食べない。	2	1	0	1	0	0	4
無回答							0
計	21	29	28	26	27	22	153

3 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 時間がないから		3			2	1	6
イ お腹が空いていないから	2	2		1	1	2	8
ウ 太りたくないから							0
エ 起きられないから					1	1	2
オ 他の家族も食べないから							0
カ 用意されていないから	1	1					2
キ その他（理由）							0
計	3	6	0	1	4	4	18

別資料参照

4 朝食では何を食べますか？

別資料参照

5 朝食を誰かと一緒に食べていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 家族揃って食べる	5	10	12	6	9	3	45
イ おとなの家族の誰かと食べる	5	12	8	8	9	6	48
ウ 子供だけで食べる	7	3	3	7	2	5	27
エ 一人で食べる	4	4	4	2	7	7	28
オ その他（ ）	0	0	1	1	0	1	3
無回答				2			2
計	21	29	28	26	27	22	153

別資料参照

6 朝食は食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア そう思う	19	26	27	23	22	19	136
イ どちらかといえばそう思う	1	2	0	1	3	2	9
ウ どちらかといえばそう思わない	0	0	1	0	0	0	1
エ そう思わない	0	0	0	1	1	1	3
無回答	1	1		1	1		4
計	21	29	28	26	27	22	153

選んだ理由：別資料参照

# 朝食アンケート集計結果

## 萩ヶ丘小学校

1 毎朝、何時に起きていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 6時までに起きている	2	3	1	2	2	1	11
イ 6時から6時29分までの間	1	3	0	3	0	3	10
ウ 6時30分から6時59分までの間	3	2	3	2	3	1	14
エ 7時から7時29分までの間	0	1	1	1	2	3	8
オ 7時30分より遅い	0	0	0	0	0	0	0
無回答							0
計	6	9	5	8	7	8	43

2 朝食は食べていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 毎日食べている。	6	9	5	8	6	7	41
イ 1週間のうち5～6日食べている。	0	0	0	0	1	1	2
ウ 1週間のうち3～4日食べている。	0	0	0	0	0	0	0
エ 1週間のうち1～2日食べている。	0	0	0	0	0	0	0
オ まったく食べない。	0	0	0	0	0	0	0
無回答							0
計	6	9	5	8	7	8	43

3 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 時間がないから					1	1	2
イ お腹が空いていないから					1		1
ウ 太りたくないから							0
エ 起きられないから						1	1
オ 他の家族も食べないから							0
カ 用意されていないから							0
キ その他（理由）							0
計	0	0	0	0	2	2	4

別資料参照

### 4 朝食では何を食べますか？

別資料参照

5 朝食を誰かと一緒に食べていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 家族揃って食べる	3	2	1	4	2	0	12
イ おとなの家族の誰かと食べる	1	4	1	1	1	2	10
ウ 子供だけで食べる	1	2	2	1	2	5	13
エ 一人で食べる	1	1	1	2	1	1	7
オ その他（ ）	0	0	0	0	1	0	1
無回答							0
計	6	9	5	8	7	8	43

別資料参照

6 朝食は食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア そう思う	6	9	5	8	7	8	43
イ どちらかといえばそう思う	0	0	0	0	0	0	0
ウ どちらかといえばそう思わない	0	0	0	0	0	0	0
エ そう思わない	0	0	0	0	0	0	0
無回答							0
計	6	9	5	8	7	8	43

選んだ理由：別資料参照

# 朝食アンケート

## 玉川小学校

1 毎朝、何時に起きていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 6時までに起きています	13	12	9	7	12	9	62
イ 6時から6時29分までの間	4	1	4	9	11	10	39
ウ 6時30分から6時59分までの間	3	9	6	18	10	11	57
エ 7時から7時29分までの間	1	0	4	5	3	3	16
オ 7時30分より遅い	0	0	0	1	0	0	1
無回答	3				1		9
計	29	22	23	40	37	33	184

2 朝食は食べていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 毎日食べています。	25	20	21	39	34	30	169
イ 1週間のうち5～6日食べています。	1	1	0	0	1	1	4
ウ 1週間のうち3～4日食べています。	0	1	0	1	1	0	3
エ 1週間のうち1～2日食べています。	0	0	0	0	0	1	1
オ まったく食べない。	0	0	2	0	0	1	3
無回答	3				1		4
計	29	22	23	40	37	33	184

3 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 時間がないから	3	1			1	2	7
イ お腹が空いていないから			2		1		3
ウ 太りたくないから							0
エ 起きられないから				1	1		2
オ 他の家族も食べないから							0
カ 用意されていないから							0
キ その他（理由）						1	1
計	3	1	2	1	3	3	13

別資料参照

### 4 朝食では何を食べますか？

別資料参照

5 朝食を誰かと一緒に食べていますか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア 家族揃って食べる	11	7	7	11	16	8	60
イ おとなの家族の誰かと食べる	5	6	9	8	8	9	45
ウ 子供だけで食べる	9	5	5	11	6	6	42
エ 一人で食べる	2	2	0	7	3	8	22
オ その他（ ）	0	2	1	3	4	2	12
無回答	2		1				3
計	29	22	23	40	37	33	184

別資料参照

6 朝食は食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
ア そう思う	24	22	19	37	34	30	166
イ どちらかといえばそう思う	0	0	3	3	1	1	8
ウ どちらかといえばそう思わない	2	0	0	0	1	0	3
エ そう思わない	1	0	0	0	1	1	3
無回答	2		1			1	4
計	29	22	23	40	37	33	184

選んだ理由：別資料参照

## 朝食アンケート集計結果 都幾川中学校

1 毎朝、何時に起きていますか？	1年	2年	3年	計
ア 6時までに起きています	13	11	3	27
イ 6時から6時29分までの間	8	12	7	27
ウ 6時30分から6時59分までの間	12	7	12	31
エ 7時から7時29分までの間	4	4	9	17
オ 7時30分より遅い	1	1	2	4
無回答			1	1
計	38	36	33	107

2 朝食は食べていますか？	1年	2年	3年	計
ア 毎日食べている。	34	30	28	92
イ 1週間のうち5～6日食べている。	1	2	3	6
ウ 1週間のうち3～4日食べている。	0	2	2	4
エ 1週間のうち1～2日食べている。	2	1	0	3
オ まったく食べない。	1	1	0	2
無回答				0
計	38	36	33	107

3 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？	1年	2年	3年	計
ア 時間がないから	2	1	3	6
イ お腹が空いていないから	1	3	1	5
ウ 太りたくないから				0
エ 起きられないから	1	1	1	3
オ 他の家族も食べないから				0
カ 用意されていないから		1		1
キ その他（理由 ）		1		1
計	4	7	5	16

別資料参照

4 朝食では何を食べますか？

別資料参照

5 朝食を誰かと一緒に食べていますか？	1年	2年	3年	計
ア 家族揃って食べる	6	6	4	16
イ おとなの家族の誰かと食べる	9	11	5	25
ウ 子供だけで食べる	5	2	6	13
エ 一人で食べる	16	16	17	49
オ その他（ ）	1	1	1	3
無回答	1			1
計	38	36	33	107

別資料参照

6 朝食は食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？	1年	2年	3年	計
ア そう思う	36	31	33	100
イ どちらかといえばそう思う	1	4	0	5
ウ どちらかといえばそう思わない	1	0	0	1
エ そう思わない	0	0	0	0
無回答		1		1
計	38	36	33	107

選んだ理由：別資料参照

## 朝食アンケート集計結果

### 玉川中学校

1 毎朝、何時に起きていますか？	1年	2年	3年	計
ア 6時までに起きている	7	0	5	12
イ 6時から6時29分までの間	9	9	2	20
ウ 6時30分から6時59分までの間	14	8	12	34
エ 7時から7時29分までの間	5	9	15	29
オ 7時30分より遅い	0	2	6	8
無回答				0
計	35	28	40	103

2 朝食は食べていますか？	1年	2年	3年	計
ア 毎日食べている。	22	24	32	78
イ 1週間のうち5～6日食べている。	9	3	3	15
ウ 1週間のうち3～4日食べている。	3	1	2	6
エ 1週間のうち1～2日食べている。	0	0	2	2
オ まったく食べない。	1	0	1	2
無回答				0
計	35	28	40	103

3 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？	1年	2年	3年	計
ア 時間がないから	2		1	3
イ お腹が空いていないから	4	3	4	11
ウ 太りたくないから				0
エ 起きられないから	1		3	4
オ 他の家族も食べないから		1		1
カ 用意されていないから	1	1		2
キ その他（理由）	2	1		3
計	10	6	8	24

別資料参照

4 朝食では何を食べますか？

別資料参照

5 朝食を誰かと一緒に食べていますか？	1年	2年	3年	計
ア 家族揃って食べる	5	6	3	14
イ おとなの家族の誰かと食べる	7	4	8	19
ウ 子供だけで食べる	8	3	5	16
エ 一人で食べる	14	13	20	47
オ その他（）	1	2	3	6
無回答			1	1
計	35	28	40	103

別資料参照

6 朝食は食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？	1年	2年	3年	計
ア そう思う	26	27	34	87
イ どちらかといえばそう思う	8	1	4	13
ウ どちらかといえばそう思わない	1	0	1	2
エ そう思わない	0	0	1	1
無回答				0
計	35	28	40	103

選んだ理由：別資料参照

# ときがわ町 朝食アンケート 解析結果

城西大学 薬学部 医療栄養学科

本調査では、小学生を低学年（1・2年生）、中学年（3・4年生）、高学年（5・6年生）の3つ、中学生（1～3年生）を1つの計4つの年代に分類し、解析した。

#### 〈各設問の集計結果（年代別比較）〉

##### 問1. 毎朝、何時に起きていますか？ 資料①

全体では、「6時30分から6時59分までの間」が31.9%で最も多かった。また、「6時59分まで」に起きる児童生徒がほとんどで、82.8%を占めていた。

年代別の比較では、\*有意差があったもののみ記載

小学校低学年：「6時まで（47/108人）」に起きるが多く、「7時から7時29分まで（9/108人）」の児童が少なかった。

小学校高学年：「6時から6時29分まで（44/133人）」が多く、「7時30分より遅い（0/133人）」の児童が少なかった（いなかった）。

中学生全学年：「6時から6時29分まで（47/209人）」が少なく、「7時から7時29分までの間（46/209人）」および「7時30分より遅い（12/209人）」の生徒が多かった。

年代が上がるとともに、起床時間が遅くなり、中学生では7時以降に起床する生徒が多くなっていた（小学生では少なかった）。

##### 問2. 朝食は食べていますか？ 資料②

全体では、「毎日食べている」が87.5%で大半を占めていた。また、「まったく食べない」児童生徒は1.9%で、ほとんどいなかった。

年代別の比較では、\*有意差があったもののみ記載

小学校中学年：「毎日（126/130人）」食べるが多く、「週5～6日（0/130人）」の児童が少なかった（いなかった）。

中学生全学年：「毎日（170/210人）」が少なく、「週5～6日（21/210人）」および「週1～2日（5/210人）」の生徒が多かった。

小学校中学年で毎日朝食を食べる児童が多い一方、中学生で毎日食べる生徒が少なかった。

##### 問3. 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？（複数回答：のべ75人） 資料③

全体では、「お腹がすいていないから（28人）」が最も多く挙がり、「時間がないから（24人）」、「起きられないから（12人）」と続いた。「太りたくないから（0人）」はいなかった。

年代別にみると、各年代とも「お腹が空いていない」が上位に挙げられていた。低学年、高学年、中学生では「時間がない」も上位に挙がっていた。また、年代が上がるとともに「起きられない」の回答が増えた。

##### 問4. 朝食では何を食べますか？（自由記述：のべ1,719人回答） 資料④、⑤

食事内容は、「パン（357人）」、「ご飯（349人）」、「卵・卵料理（159人）」が多く挙げられた。食事区分ごとに分類すると、多く挙げられたものは下記のとおりだった。

主食：「パン（357人）」、「ご飯（349人）」、「コーンフレーク（56人）」

汁：「みそ汁（91人）」、「スープ（47人）」

主菜：「卵 \*卵料理を含む（159人）」、「納豆（30人）」、「魚 \*鮭・鮭フレークを含む（28人）」

副菜：「サラダ（72人）」、「野菜（10人）」

デザート：「ヨーグルト（63人）」、「フルーツ（12人） \*バナナ・オレンジ・キウイを含むと21人」

飲料：「牛乳（108人）」、「お茶（30人）」、「ココア（17人）」

食事区分の組み合わせをみると、「主食のみ \*主菜と副菜なし」に該当する食事内容を挙げた児童生徒が最も多く、小学生は66.8%（183人）、中学生は53.6%（112人）でそれぞれ過半数を占めていた。一方、理想とされる「主食+主菜+副菜」の組み合わせを含む食事内容を挙げた小学生は9.9%（27人）、中学生は8.6%（18人）だった。

#### 問5. 朝食を誰かと一緒に食べますか？ 資料⑥

全体では、「家族揃って」食べるが25.2%、「おとなの誰かと」が25.2%、「子どもだけ」が19.0%、「ひとり」が26.2%だった。

年代別の比較では、 \*有意差があったもののみ記載

小学校低学年：「家族揃って（38/114人）」食べるが多く、「ひとり（14/114人）」の児童が少なかった。

小学校中学年：「家族揃って（41/127人）」食べるが多く、「ひとり（16/127人）」の児童が少なかった。

中学校全学年：「家族揃って（30/208人）」および「子どもだけ（29/208人）」で食べるが少なく、「ひとり（96/208人）」の生徒が多かった。

小学校中学年までは「家族揃って」朝食を食べる児童が多く、「ひとり」で食べるは少ないが、中学生では「ひとり」で食べる生徒が多かった。

#### 問6. 朝食を食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？ 資料⑦, ⑧

全体では、「そう思う（91.6%）」と「どちらかといえばそう思う（6.0%）」で約98%を占めた。一方、「どちらかといえばそう思わない（1.2%）」、「そう思わない（1.2%）」が約2%だった。

年代別の比較では、どの年代も朝食を食べた方がよいと思っている児童生徒が約90%おり、差はなかった。

また、回答の理由としては、「毎日」食べる児童生徒、「食べない日がある」児童生徒ともに「元気がでる・エネルギーになる」や「勉強や運動に集中できる」、「脳を働かせるのに必要」、「昼までにお腹が空いてしまう」、「健康に良い」などの記述が多くみられた。一方、「食べない日がある」児童生徒では、「部活前に食べると気分が悪くなってしまう」や「昼食がある」などの記述もあった。

#### 〈「朝食の摂取」との関連〉

##### ◎年代との関連 資料⑨

小学校中学年で「毎日」朝食を食べる児童が多く、中学生で「毎日」食べるが少なく、「食べ

ない日がある」生徒が多かった。

#### ◎性別との関連 資料⑩

児童生徒全体では、男子で「まったく食べない」が多かった。年代別にみると、中学生では男子生徒で「まったく食べない」が多く、女子生徒で「食べない日がある」が多かった。女子は小学校高学年頃から「食べない日がある」の割合が高くなる傾向であった。

#### ◎起床時間との関連 資料⑪

児童生徒全体では、起床時間が早い（6時30分まで）と「毎日」の摂取が多く、遅い（7時より遅い）と「毎日」が少なく、「食べない日がある」が多かった。また、各年代とも起床時間が遅いほど「毎日」の朝食摂取が少なくなり、「食べない日がある」が増える傾向であった。

#### ◎一緒に食べる人との関連 資料⑫

児童生徒全体では、「家族揃って」朝食を摂取していると「毎日」食べるが多い一方、「ひとり」で摂取すると「食べない日がある」が多かった。年代別にみると、小学校低学年では「家族揃って」朝食を摂取している児童は全員が「毎日」食べていた。また、「おとな」と食べる児童では「食べない日がある」が多かった。小学校低学年および高学年ともに「ひとり」で食べる児童では「まったく食べない」や「食べない日がある」が多かった。

#### ◎朝食摂取への意識（朝食を食べたほうがよいと思いますか？）との関連 資料⑬

児童生徒全体では、朝食を摂取した方がよい（「そう思う」と回答した児童生徒は「毎日」食べるが多く、それ以外の回答をした児童生徒では「食べない日がある」や「まったく食べない」の割合が多かった。年代別にみても同様の傾向だった（小学校中学年を除く）。

#### ◎学校間での関連

各小学校（低学年、中学年、高学年）および両中学校間での比較では、関連はなかった。

#### 〈「朝食の摂取」に影響を与えている因子〉 資料⑭

朝食を「毎日」食べることには、朝食摂取への意識（朝食を食べたほうがよいと思いますか？）が最も強く影響しており、「食べたほうがよいと思う」との意識を持っている児童生徒で「毎日」食べる割合が高くなっていた。

次に、一緒に食べる人が影響しており、「朝食を食べたほうがよいと思う」児童生徒では「誰か」と、「朝食を食べたほうがよいと思う」以外を回答した児童生徒では「家族揃って」食べる「毎日」の割合が高くなることが明らかになった。

#### 〈まとめ〉

ときがわ町では、朝食を毎日食べていると回答した児童生徒は 87.5%（小学生 90.3%、中学生

81.0%) であり、ほとんどの児童生徒が朝食を毎日食べていることが明らかになった。

しかし、年代が上がるにつれ、「起床時間が遅くなる」、「家族揃って朝食を食わず、ひとりで食べるようになる」ことがうかがえる。これらは、中学生で顕著であり、朝食を「毎日食べない」生徒の増加につながっていると考えられる（男子生徒で「まったく食べない」、女子生徒で「食べない日がある」が多い）。

朝食を「毎日食べる」児童生徒を増やすには、児童生徒自身の「朝食は毎日食べたほうがよい」という意識の改善に加え、「子と一緒に食べる」などの家族等の協力が重要である。児童生徒さらに保護者等への食育により意識改善を促すことで、朝食の摂取率のさらなる向上に繋がれると考える。

### 〈解析について〉

\*項目によっては、サンプル数等により正確な解析が行なえない箇所があった。

\*同様の理由により、解析自体が不可能な箇所があった（学年間や学校内比較など）。

### ◎年代別解析

問 1. 毎朝、何時に起きていますか？

問 2. 朝食は食べていますか？

問 5. 朝食を誰かと一緒に食べていますか？

学校給食センターが回収したアンケートを基に集計した。統計学解析には統計解析ソフト SPSS を用い、Fisher-Freeman-Halton の正確確率検定をした。有意差が認められた場合、調整済み残差により頻度の大小を判断した。なお、「無回答」は除外して解析した。有意差は  $P < 0.05$  とした。

問 3. 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか？（複数回答）

複数回答者もいたため単純集計のみとし、検定は行っていない。

問 4. 朝食では何を食べますか？（自由記述）

アンケートの性質上、検定は行わず、食事内容を食事区分ごとに分類した。

問 6. 朝食を食べたほうが良いと思いますか？また、その理由はどのようなものですか？

統計解析ソフト SPSS を用い、Fisher-Freeman-Halton の正確確率検定をした。有意差が認められた場合、調整済み残差により頻度の大小を判断した。なお、「無回答」は除外して解析した。有意差は  $P < 0.05$  とした。

理由については、テキストマイニングソフト KH Coder を用いて、語彙の抽出頻度や共起ネットワーク分析をした。

### ◎「朝食の摂取」との関連

「朝食は食べていますか？」（問 2）と属性（年代・性別・学年・学校）および質問項目（問 1, 5, 6）との関連を、統計解析ソフト SPSS を用い、Fisher-Freeman-Halton の正確確率検定により解析した。有意差が認められた場合、調整済み残差により頻度の大小を判断した。なお、「無回答」は除外して解析した。有意差は  $P < 0.05$  とした。また、解析精度の都合上、以下のとおり選択肢を集約（下線部）し、解析した。

問 1. 毎朝、何時に起きていますか？

- ・ 6 時までに起きている
- ・ 6 時から 6 時 29 分までの間
- ・ 6 時 30 分から 6 時 59 分までの間
- ・ 7 時より遅い（7 時から 7 時 29 分までの間/7 時から 7 時 29 分までの間）

問2. 朝食は食べていますか？

- ・毎日食べている
- ・食べない日がある (1週間のうち5~6日食べている/3~4日/1~2日)
- ・まったく食べない

◎「朝食の摂取」に影響を与えている因子

「朝食は食べていますか？」(問2)に対する関連の強さを、統計解析ソフト SPSS を用い、決定木分析により解析した。検討項目は属性(年代・性別)および質問項目(問1,5,6)とした。

2022.09.02

# ときがわ町 朝食アンケート 解析結果 —別冊資料—

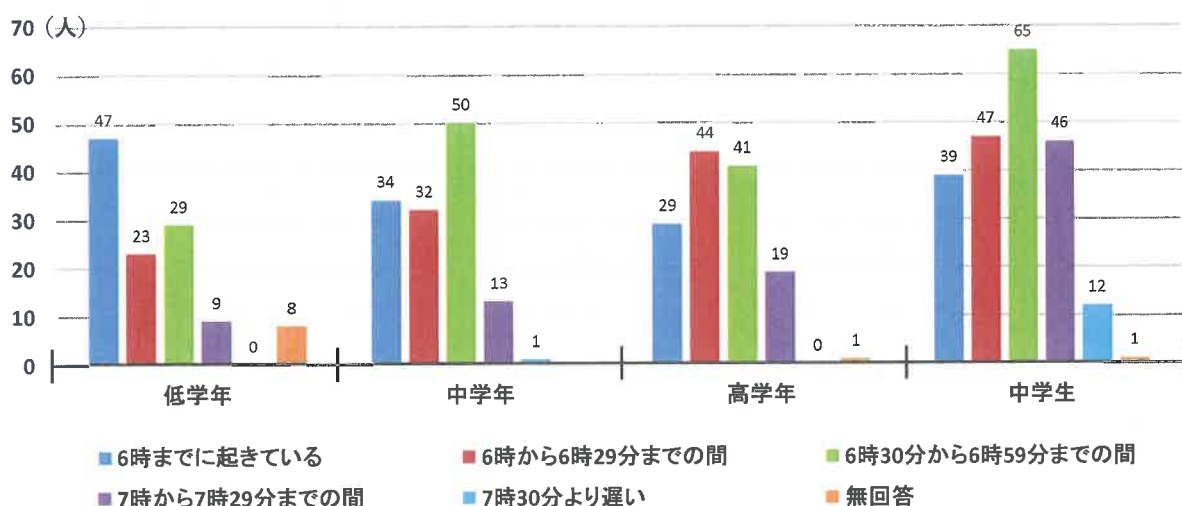
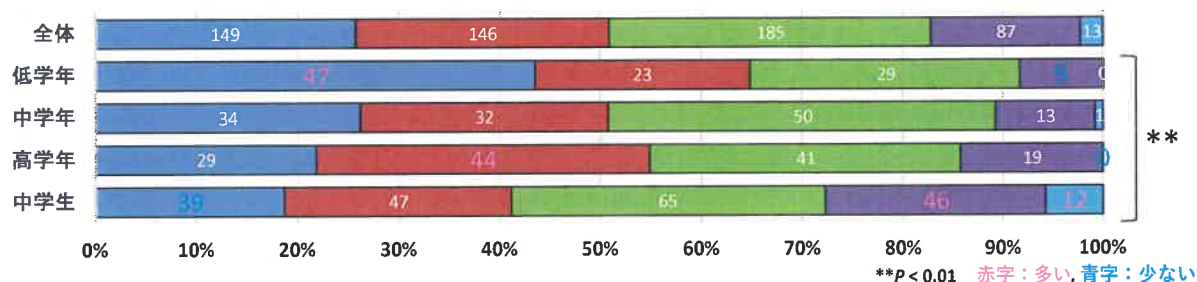


城西大学 薬学部 医療栄養学科



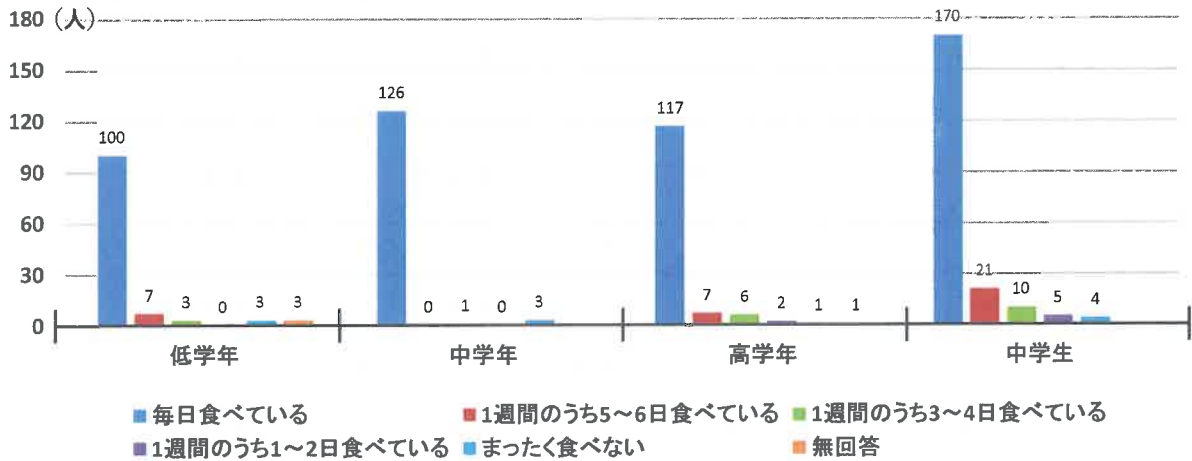
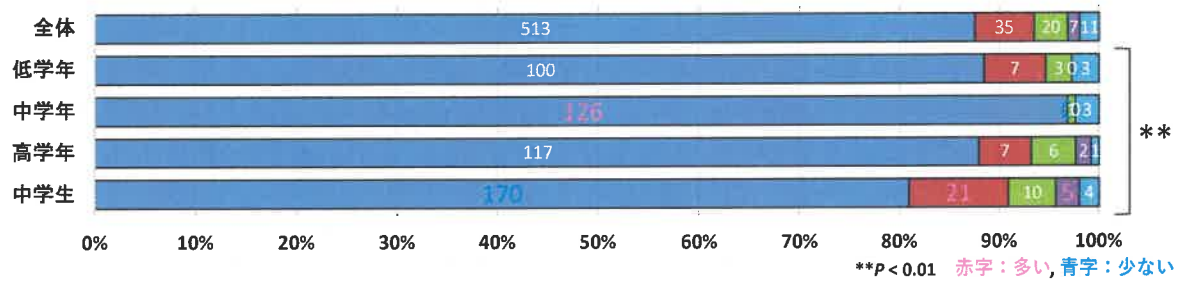
## 1. 毎朝、何時に起きていますか？ (起床時間)

資料①



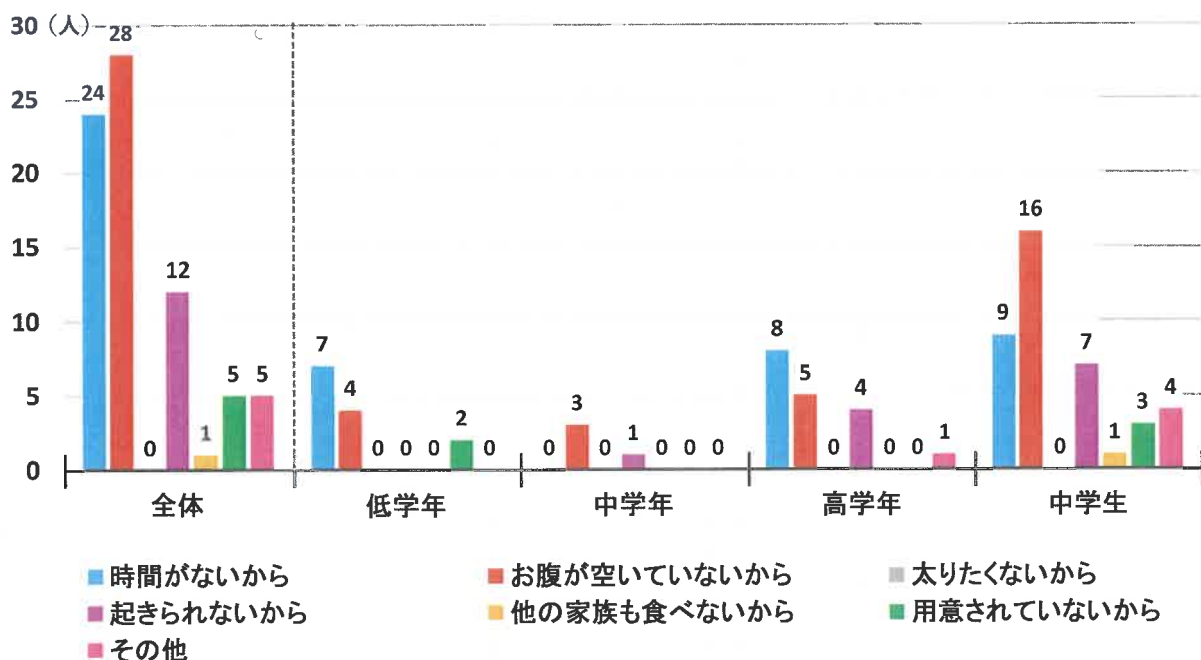
年代が上がるとともに、起床時間が遅くなり、中学生では7時以降に起床する生徒が多い。

## 2. 朝食は食べていますか？（朝食の摂取）



中学年で毎日朝食を食べる児童が多く、中学生で毎日食べる生徒が少ない。

## 3. 毎日食べていない人は、朝食を食べない理由は何ですか（複数回答）？（欠食の理由）



各年代とも「お腹が空いていない」が上位に挙げられている。低学年、高学年、中学生では「時間がない」も上位に挙がっている。また、年代が上がるとともに「起きられない」の回答が増えている。

## 4. 朝食では何を食べますか？

主食(主食+主菜含む)	汁	主菜	副菜	デザート	飲料	その他
回算数	回算数	回算数	回算数	回算数	回算数	回算数
パン 357	みそ汁 91	卵(卵焼き・目玉焼き・スクランブルエッグ含む) 159	サラダ 72	ヨーグルト 63	牛乳 108	残り物 18
ご飯 349	スープ 47	納豆 30	野菜 10	フルーツ 12	お茶 30	ふりかけ 9
コーンフレーク 56	コーンスープ・コーンポタージュ 6	魚(鮭・鮭フレーク含む) 28	のり・味付けのり 4	バナナ 6	ココア 17	おかず 8
お茶漬け 5	シチュー 2	ウインナー 20	ブロッコリー 3	チーズ 5	麦茶 15	ジャム 4
餅 5	ポタージュ 1	ベーコン 14	レタス 3	ゼリー 3	水 9	いろいろ 4
カレー 3	豚汁 1	肉(豚肉含む) 11	野菜炒め 3	オレンジ 2	ヤクルト 7	ケチャップ 1
肉まん 3		ハム 8	カリフラワー 2	キウイ 1	ジュース(野菜含む) 6	チョコ 1
チョコパン 2		ソーセージ 7	キャベツ 2	デザート 1	紅茶 5	バター 1
ピザ 2		チキン 3	トマト 2	ブルーベリー 1	飲み物 4	プロテイン 1
オムライス 1		コロッケ 2	漬物 2	ロールケーキ 1	コーヒー 3	洋食 1
カップ麺 1		ベーコンエッグ 2	ミニトマト 1	三色団子 1	レモンティー 2	料理 1
グラノーラ 1		餃子 2	あかもく 1	まんじゅう 1	R-1 1	
パスタ 1		からあげ 2	たけのこ 1		アップルティー 1	
ホットケーキ 1		そばろ 2	こんぶ 1		カフェラテ 1	
ホットサンド 1		アメリカンドッグ 1	青菜 1		キレートレモン 1	
ミートソース 1		シュウマイ 1	梅干し 1		コーラ 1	
牛丼 1		ソテー 1			サイダー 1	
春雨 1		ナゲット 1			ジュア 1	
		ハムカツ 1			スムージー 1	
		ハンバーグ 1			バナナミルク 1	
		ミートボール 1			ミチヨ 1	
		佐詰 1			ミルクティー 1	
		おでん 1			飲むヨーグルト 1	
		天ぷら 1			甘酒 1	
		豆腐 1			青汁 1	
		肉団子 1			甜茶 1	
		揚げ物 1			豆乳 1	
		炒め物 1				

## 4. 朝食では何を食べますか？【食事区分の内訳】

## 〈主食＋主菜＋副菜〉

小学生：27人（9.9%）

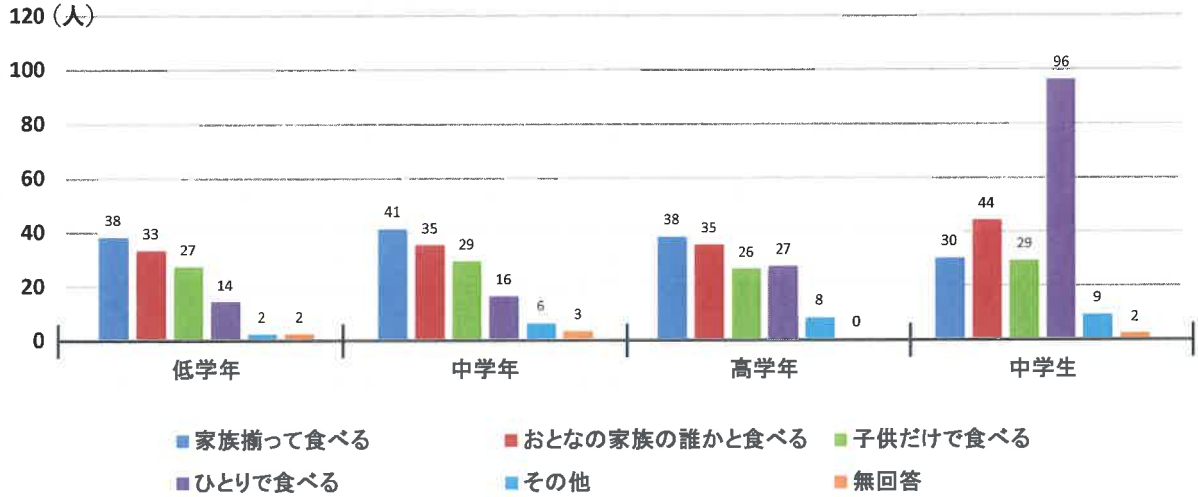
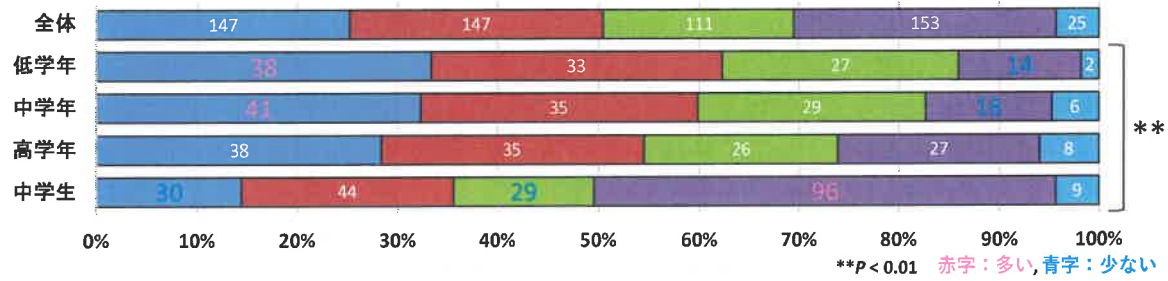
中学生：18人（8.6%）

## 〈主食のみ〉 ＊主菜と副菜なし

小学生：183人（66.8%）

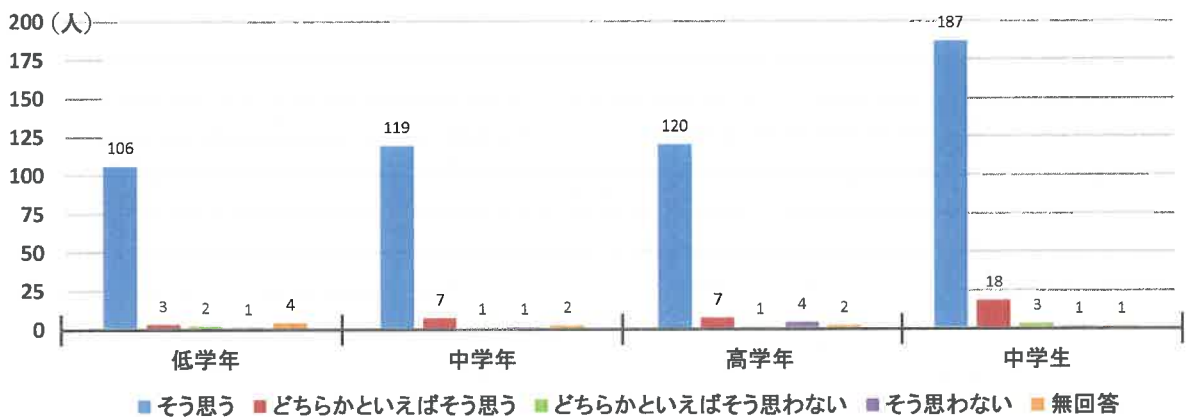
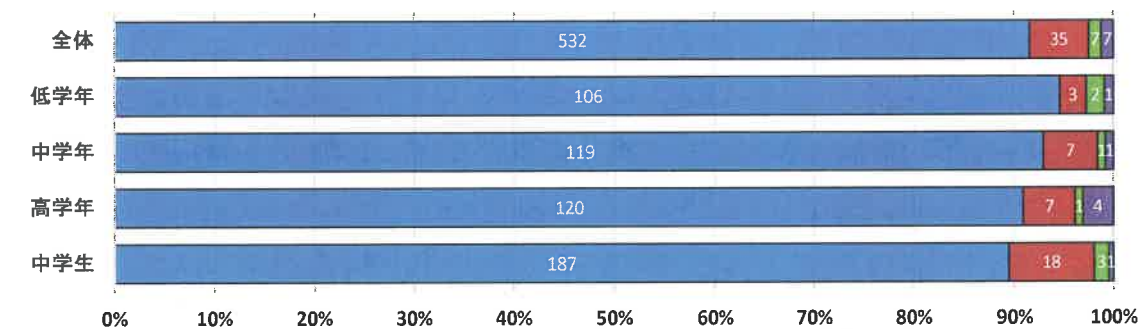
中学生：112人（53.6%）

## 5. 朝食を誰かと一緒に食べていますか？（一緒に食べる人）



低学年・中学年では「家族揃って」朝食を食べる児童が多く、「ひとり」で食べるは少ない。中学生では「家族揃って」や「子供だけ」が少なく、「ひとり」で食べる生徒が多い。

## 6. 朝食は食べた方がいいと思いますか？（朝食の摂食意識）

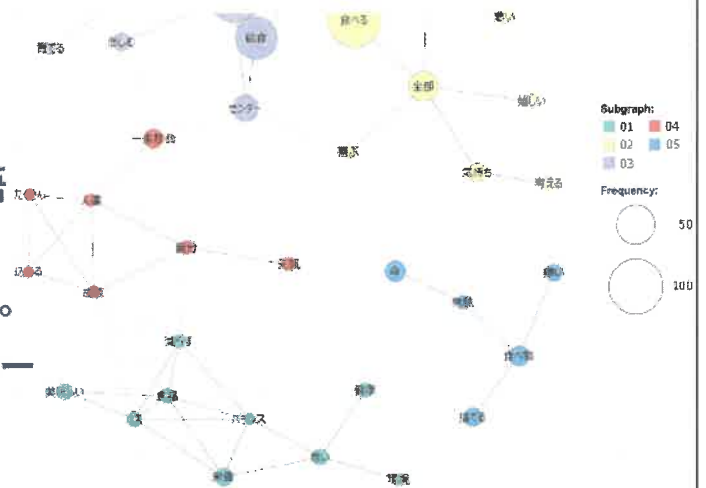


どの年代も朝食を食べた方がいいと思っている児童・生徒が約90%おり、年代による朝食の摂食意識の差はない。

# 【自由記載欄のテキストマイニング】

## 共起ネットワーク

- ・ 同一文章内によく一緒に出現する語（共起する語）が線で結ばれている。
- ・ 出現回数の多い語は円が大きくなる。
- ・ 結びつきの強さごとに自動的にグループ分けや色分けされる。

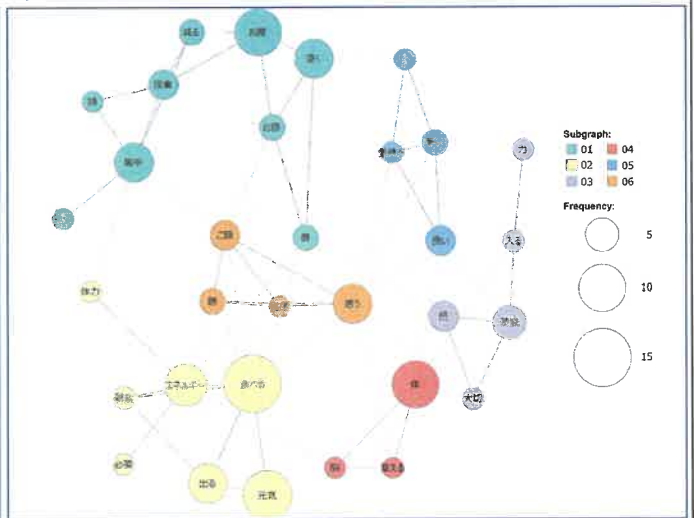
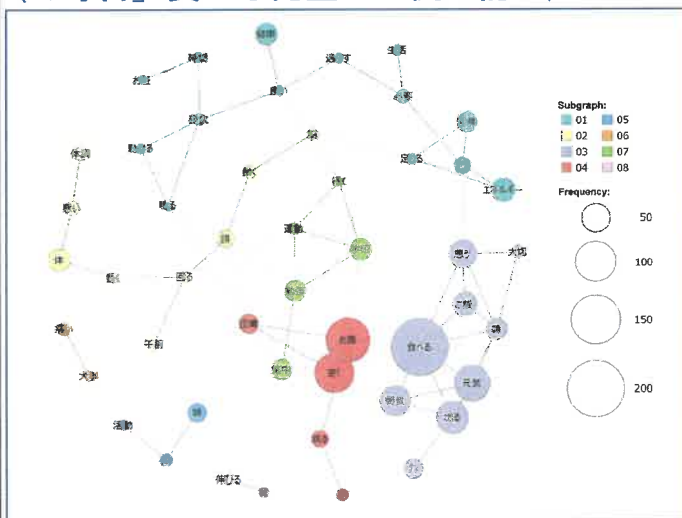


## 6. 朝食は食べた方がいいか？の理由【共起ネットワーク分析】

資料⑧

### 〈「毎日」食べる児童・生徒の記述〉

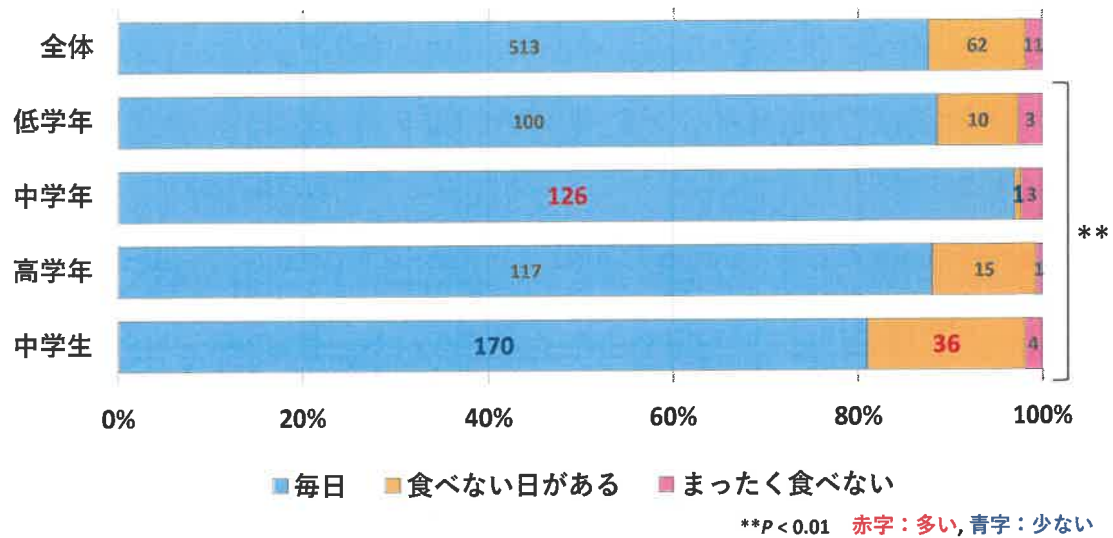
### 〈「食べない日がある」児童・生徒の記述〉



どちらの児童・生徒も「元気がでる・エネルギーになる」や「勉強や運動に集中できる」、「脳を働かせるのに必要」、「昼までにお腹が空いてしまう」、「健康に良い」などの記述が多くみられた。

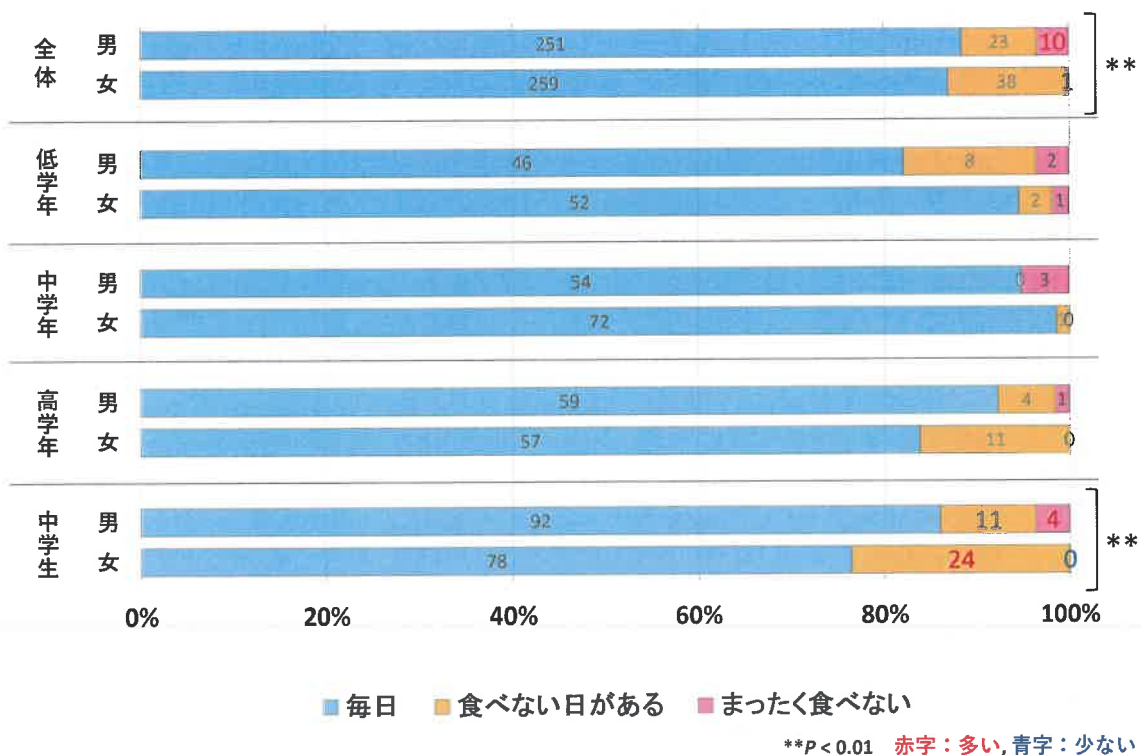
一方、「部活前に食べると気分が悪くなってしまふ」や「昼食がある」などの記述もあった。

## 朝食の摂取と年代との関連



中学年で「毎日」朝食を食べる児童が多く、中学生で「毎日」食べるが少なく、「食べない日がある」生徒が多い。

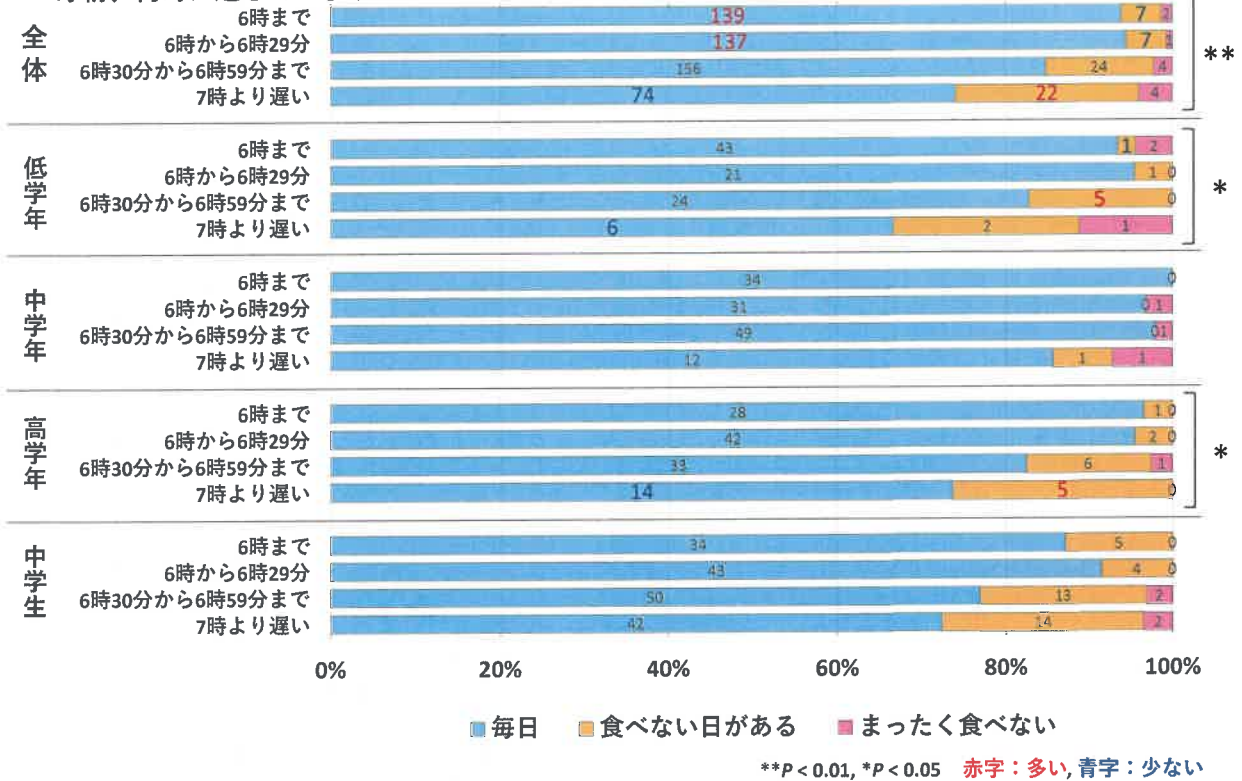
## 朝食の摂取と性別との関連



児童生徒全体では、男子で「まったく食べない」が多い。年代別では、中学生の男子生徒で「まったく食べない」が多く、女子生徒で「食べない日がある」が多い。

# 朝食の摂取と起床時間との関連

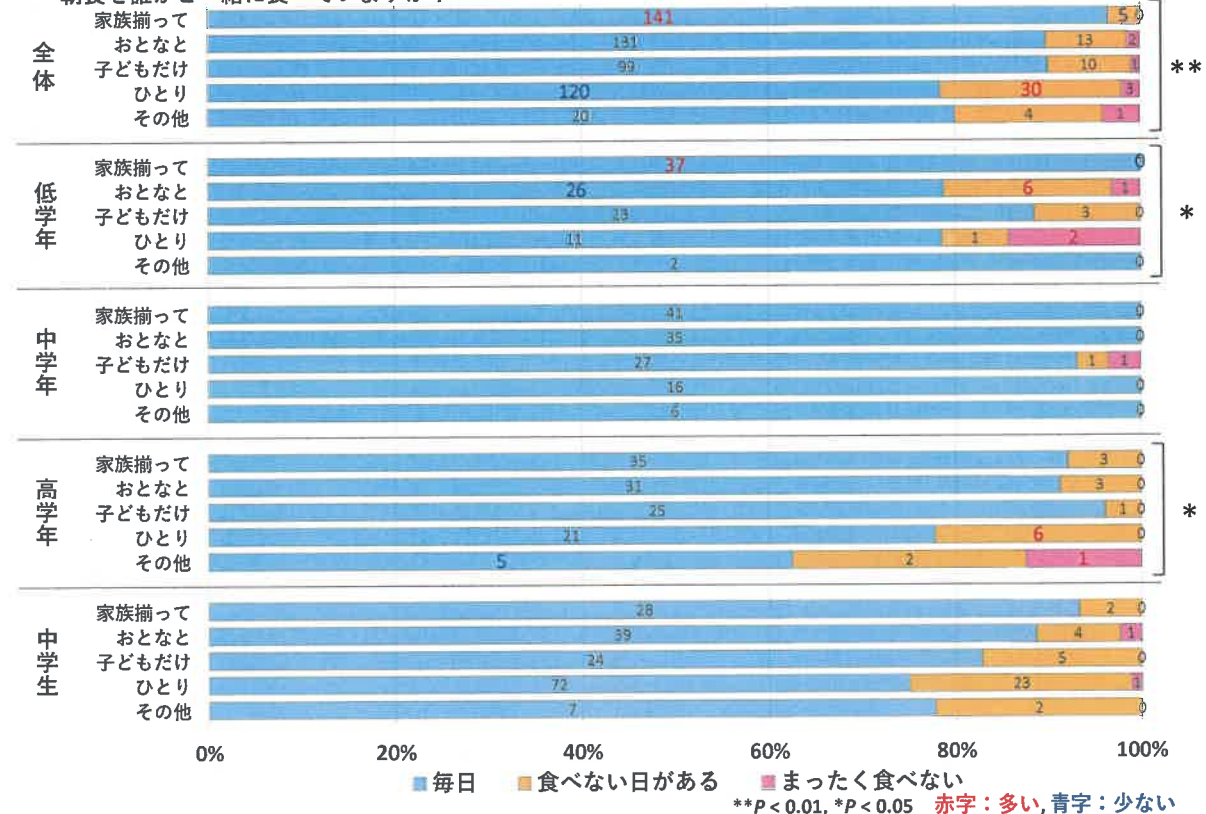
毎朝、何時に起きていますか？



全体では、起床時間が早い（6時30分まで）と「毎日」の摂取が多く、遅い（7時より遅い）と「毎日」が少なく、「食べない日がある」が多い。また、各年代とも起床時間が遅いほど「毎日」の朝食摂取が少なくなり、「食べない日がある」が増える傾向である。

# 朝食の摂取と一緒に食べる人との関連

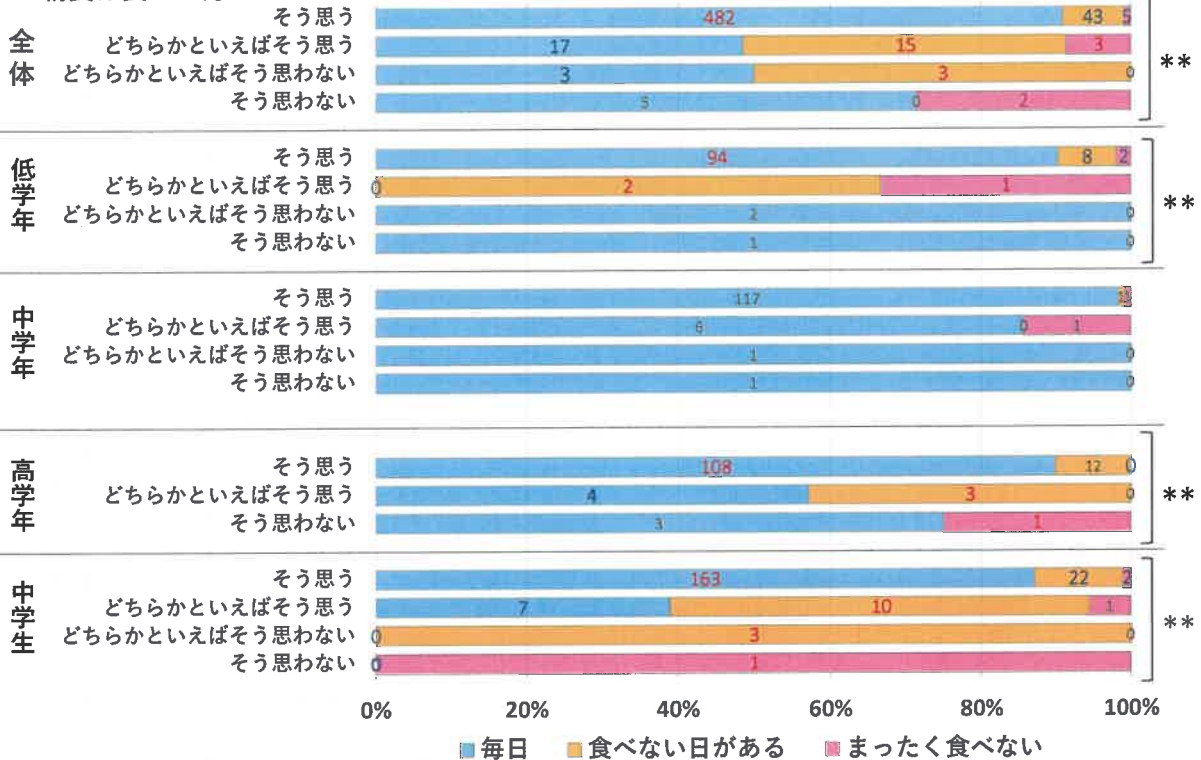
朝食を誰かと一緒に食べていますか？



全体では、「家族揃って」摂取していると「毎日」食べるが多く、「ひとり」で摂取すると「食べない日がある」が多い。年代別では、小学校低学年および高学年ともに「ひとり」で食べる児童は「まったく食べない」や「食べない日がある」の回答が多い。

# 朝食の摂取と朝食の摂取への意識との関連

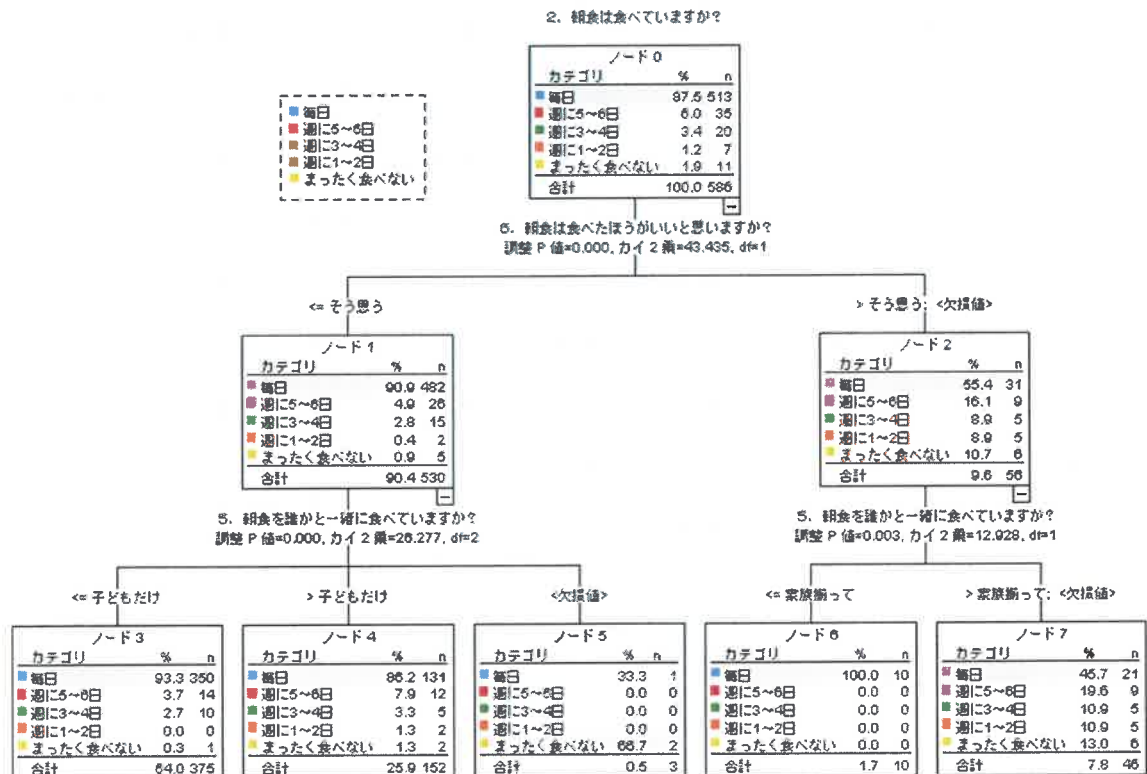
朝食は食べた方がいいと思いますか？



\*\*P<0.01 赤字：多い, 青字：少ない

児童生徒全体では、朝食を摂取した方がよい（「そう思う」）と回答した児童生徒は「毎日」食べるが多く、それ以外の回答をした児童生徒では「食べない日がある」や「まったく食べない」の回答が多い。年代別でも、小学校中学年を除いて同様の傾向だった。

# 朝食の摂取に影響を与えている因子【決定木分析】



朝食を「毎日」食べることには、朝食を食べた方がいいという意識が最も影響している。続いて、一緒に食べる人が影響しており、「誰か」（「家族揃って」が望ましい）と一緒に食べると「毎日」の割合が多くなる。