

# 10月 岡山



10月の「食育の日」は岡山県です。

「ひるぜん焼そば」は岡山県北部の蒜山地域の食堂で生まれました。みそベースににんにく、たまねぎ、りんごなど、さまざまな材料や調味料を合わせた独自のみそだれを使い、鶏肉とキャベツを入れて作った焼きそばです。地元の名物となり、さらにB級グルメでグランプリを獲ったことで、全国的に有名になりました。

晴れる日が多い岡山県は、果物の栽培に適しており、“くだもの王国”と呼ばれています。シャインマスカット・ピオーネのゼリーと桃を合わせた「ミックスフルーツゼリー」をデザートにしました。

岡山県のおいしいものを味わって食べましょう。