

12月 栃木



12月の「食育の日」は栃木県です。

栃木県はかんぴょうの生産量が全国第1位で、国産かんぴょうの9割以上が栃木県産となっています。鉄分、カルシウム、カリウム等の栄養素のほか、食物繊維を豊富に含んでいます。そのかんぴょうを「かんぴょうの卵とじ」として取り入れました。

また、1世帯あたりのぎょうざの年間購入額が15年連続日本一の記録をもつ宇都宮市で有名なぎょうざを、人気の高い「揚げぎょうざ」にして取り入れました。

栃木県のおいしいものを味わって食べましょう。