

4月

広島



4月の「食育の日」は広島県です。中国地方にあり、瀬戸内海に面しています。

広島県は国内でレモンの生産量が1位です。温かくて雨や台風の影響が少ない広島県は、レモンの栽培に適しています。給食では揚げた魚にレモンを使ったソースをかけて食べます。

広島県の呉市は肉じゃが発祥の地といわれています。「呉の肉じゃが」は、じゃがいも・こんにゃく・肉・たまねぎと決まった具材を使用するのが特徴です。

他にも広島県の名産である「広島菜」をごはんに混ぜています。広島県のおいしいものを味わって食べましょう。