

9月

鹿児島



9月の「食育の日」は鹿児島県です。

「^{けいはん}鶏飯」とは、ほぐした鶏肉、干しいたけ、錦糸卵などの具材をごはんの上に乗せ、鶏ガラスープをかけて食べる、奄美地域を代表する郷土料理です。

「がね」は、さつまいもや野菜を太めの千切りにし、衣をつけて揚げる料理で、その見た目が“かに”に似ていることからこの名がつけました。

デザート「ムース」は、九州地方の給食ではおなじみの人気メニューなのだそう。九州限定のムースでしたが、9年前に“溶けないアイス”として全国で販売したことにより名前が知られるようになりました。

鹿児島県の食べ物をおいしくいただきましょう。