

5月

神奈川



5月の「食育の日」は神奈川県です。

「サンマーメン」は、もやしや豚肉などを入れた野菜炒めにスープを入れ、とろみをつけてラーメンに乗せた、横浜発祥のめん料理です。野菜あんをかけることでスープが冷めにくく、ボリュームもあることから人気となり、今では神奈川県内各地のお店で取り入れられています。

神奈川県が開発した「湘南ゴールド」は、見た目はレモン色で上品な甘さとさわやかな香りが特徴のかんきつ類です。給食では湘南ゴールドのゼリーを取り入れました。

神奈川県のおいしいものを味わって食べましょう。