

6月

佐賀



6月の「食育の日」は佐賀県です。

郷土料理の「だぶ」は、具たくさんのお吸い物です。水を多く入れて「ざぶざぶ」と作ることから、“ざぶ”がなまって「だぶ」と呼ばれるようになりました。お祝い事や憂いの時に、近所の人が集まって作られるそうです。

「がめ煮」は、佐賀県を始め九州地方で愛される根菜類や鶏肉を煮た郷土料理で、昔は鶏肉のかわりにすっぽんを使用していたことから、その名がついたといわれています。全国的には「筑前煮」と呼ばれています。

佐賀県の呼子はいかが有名なので、「いかの竜田揚げ」も取り入れました。
佐賀県のおいしいものを味わって食べましょう。