

7月 三重



7月の「食育の日」は三重県です。

「盆汁」は、7種類の夏野菜を使用した三重県のお盆のお供え物のひとつです。「七色汁」とも呼ばれています。

「津ぎょうざ」は1985年ごろ、津市の栄養士によって作られた給食用のメニューです。ひとつひとつ手作りで、調理員がぎょうざを包む手間も考慮して、直径15センチの大きな皮を使用し、インパクトのある大きい揚げぎょうざが誕生しました。現在は給食以外でも、ご当地グルメとしてさまざまなお店で食べられるようになりました。

甘酢で根菜を煮た郷土料理「ちゃつ」も含め、三重県にはおいしいものがたくさんあります。味わって食べましょう。