

9月

新潟



9月の「食育の日」は新潟県です。

「のっぺい汁」は新潟県をはじめ、奈良県、島根県、熊本県など全国各地に昔から伝わる郷土料理です。「のっぺい」とは、片栗粉で汁にとろみをつけることを意味し、そのとろみと根菜類がたっぷり入っているのが特徴です。

「タレカツ丼」はサクサクに揚げたカツを甘じょっぱいタレにくぐらせ、炊きたてのごはんに乗せたもので、県民から広く愛されているご当地グルメです。

魚沼産のコシヒカリを中心に、おいしいお米の産地である新潟県は、お米に合う食べ物も豊富です。新潟のおいしい食べ物を味わって食べましょう。