

うみ いろ きゅう しょく
海彩給食

まじ やま こ うみ さかな あじ みらい かんか とくべつきゅうしょく
～ときがわ町の山の子が海と魚を味わい、未来を考える特別給食～

うみ にっぽん きゅうしょく
海と日本プロジェクト コラボ給食 2023年11月15日(水)実施

まじ うみ にっぽん さいたまけん
ときがわ町と海と日本プロジェクト in 埼玉県がコラボレーション!!
うみ かん すく まじ こ た
海を感じる事が少ない、ときがわ町の子どもたちが『食べる』ことで
さかな みらい うみ かんが
魚や未来の海について考えます。

ほね き えいようまんてん
骨を気にせず栄養満点

いろど
**「彩りサーモン
まぜご飯」**



メニューを考えた城西大学の学生の皆さん



うみ かおり ひろ
海の香りが広がる

かんこくふう いそ か
「韓国風 磯の香あえ」



メニューを考えた城西大学の学生の皆さん

た ぜよかい
食べるほどに魚介の
うみ あふ
旨みが溢れる

「シーフードポトフ」



メニューを考えた城西大学の学生の皆さん

えいようし まめだ
栄養士の豆田さんから、みんなにメッセージ



うみいろきゅうしょく ことし ねんめ
海彩給食も今年で3年目となりました。
こんかい じょうさいだいがく がくせい ちゅうしん うみ しょくざい た かんが
今回は城西大学の学生さんを中心に、みなさんが海の食材をおいしく食べられるメニューを考えました。
ことし しょくざい あんしんあんぜん せきにん ようしょく あかし にんしょう う
今年のメイン食材は、安心安全で責任ある養殖の証である「BAP 認証」を受けている「サーモン」です！
あき しゅん あぶら かくべつ あじ
秋が旬のサーモンは、脂がのっていて格別の味です。
ひと おも つ うみいろきゅうしょく あじ た
たくさんの人の思いが詰まった海彩給食。味わって食べてくださいね。

うみ にっぽん
海と日本プロジェクトとは

にっぽんざいだん はたふ
日本財団の旗振りのもと、オールジャパンで推進するプロジェクト。
わたし せいかつ ささ うみ げんじょう つた うみ みらい
私たちの生活を支えてくれる海の現状を伝え、海を未来へつないでいくためのアクションの輪を日本全国に広がっていきます。
にほん うみ けん なか もっと じんこう おお さいたまけん けんどう し すいへんくうかん わりあい ぜんこく
日本に8つある海なし県の中で、最も人口が多い埼玉県。県土に占める水辺空間の割合は、全国トップクラス！
かわはば にほんいち あらかわ ゆた みず しげん めぐ かわ くに
また川幅が日本一の荒川などがある、豊かな水の資源に恵まれた「川の国」です。
かわ うみ つな かわ だいじ こと うみ だいじ こと つな
その川は海と繋がっていて、川を大事にする事は海を大事にする事に繋がります。

