

# 健康観察記録用紙 (令和2年5月8日改訂版)

氏名

感染症対策のためには日々の健康観察が大切です。毎日、朝夕の体温を測り、体調をチェックしましょう（この用紙の提出は不要です）。

※次のいずれかに該当する場合には、「重症化を防ぐ」ために、必ず「県民サポートセンター」にご相談ください。

☆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

☆ 重症化しやすい方（※） または妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。

埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター 0570-783-770



月	日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
曜	日												
体 温 (平熱 °C)	起床時	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕食後	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体 調	のどの痛み												
	咳												
	だるさ												
	息苦しさ												
その他 (メモ欄)													

※健康観察記録用紙は、コピーしてお使いください。また、本庁舎、第二庁舎、保健センター、生き生き活動センターでもお渡ししております。