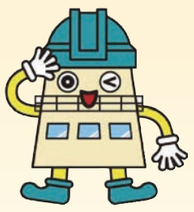

令和2年度 ときがわ町健康カレンダー

2020年度

※日時等、やむをえず変更する場合がありますので、広報等でご確認ください。

☆成人保健事業☆

※社会保険にご加入の方は、医療保険者が実施する健康診断をお受けください。お問い合わせ：ご加入の医療保険者
※健康診断は、「集団健診」「個別健診」及び「人間ドックへの助成」「併診ドックへの助成」のいずれかの選択になります。

健康診断

集団健診	対象者	内容（自己負担金）	日　時	場　所	申込方法（問合せ先）
特　定　健　診 集団	40 歳 (年度末年齢) から 74 歳（健診日年齢) のときがわ町国民健康保険加入者	問診・計測・診察・血圧・血液検査(脂質・肝機能・ヘモグロビンA1c・クレアチニン・尿酸・貧血・空腹時血糖・ｅＧＦＲ)・尿検査・心電図・眼底検査 (自己負担金800円) ※いきいき健診は無料 ※胸部レントゲン検査は､別途200円かかりますのでご注意ください。 希望者に、栄養相談を実施します	①5月 27 日(水) ②5月 28 日(木) ③5月 29 日(金) ④5月 31 日(日) ⑤6月　1 日(月) ⑥6月　2 日(火) 午前 8 時 30 分～ 10 時 00 分	①②③④：玉川トレーニングセンター ⑤⑥：せせらぎホール	対象者へ配布してある申込書でお申し込みください（町民課☎ 65-0812）
い き い き 健 診 集団	後期高齢者医療保険加入者				町民課へ電話でお申し込みください（問い合わせ先☎ 65-0812）
若 も の 健 診 集団	職場で健診を受ける機会のない 20 歳から 39 歳 (年度末年齢) の方				保健センターへ電話またはメールでお申し込みください

個別健診	対象者	内容（自己負担金）	実施期間	実施医療機関	申込方法（問合せ先）
特　定　健　診 個別	40 歳 (年度末年齢) から 74 歳（健診日年齢) のときがわ町国民健康保険加入者	問診・計測・診察・血圧・血液検査 (脂質・肝機能・ヘモグロビン A1c・クレアチニン・尿酸)・尿検査・貧血検査 ※医師が必要と判断した場合、心電図・眼底検査 (自己負担金 800 円) ※いきいき健診は無料	6 月 1 日(月)～12 月 25 日(金)	比企管内特定健診実施医療機関	直接、実施医療機関へお電話でお申し込みください (問 い 合 わ せ 先 ☎ 65-0812)
い き い き 健 診 個別	後期高齢者医療保険加入者				

人間ドック・併診ドック	対象者	実施期間	助成額	実施医療機関	問合せ先
人 間 ド ッ ク へ の 助 成	・40 歳～ 74 歳のときがわ町国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	4 月 1 日(水)～翌年 3 月 31 日(水)	人間ドックに要した費用の一部を助成する上限 25,000 円	(1)町指定医療機関 小川赤十字病院、瀬川病院、武蔵嵐山病院、野崎クリニック、埼玉成恵会病院、東松山医師会病院、埼玉医科大学病院 (2)その他の医療機関 人間ドックを診療科目としている医療機関	町民課（☎ 65-0812）
併 診 ド ッ ク へ の 助 成			併診ドック（人間ドックと脳ドック）に要した費用の一部を助成する上限 30,000 円	(1) 町指定医療機関 小川赤十字病院、埼玉成恵会病院、東松山医師会病院 (2) その他の医療機関 人間ドック・脳ドックを診療科目としている医療機関	

保健指導等

事業名	内容	対象者	日程	時間	会場	問合せ先
結 果 説 明 会（特定保健指導）	健診結果の説明を行い、一人ひとりの健康づくりと生活改善に向け、保健師や管理栄養士等のスタッフがお手伝いします。(個別相談)	特定健診を受診された結果、特定保健指導の該当となった方	6 月 29 日(月) 6 月 30 日(火) 7 月　1 日(水)	9 時 30 分～ 11 時 13 時～ 15 時 (1 人 30 分程度の個別相談)	保健センター、東松山医師会病院	保健センター、町民課 ☎65-0812
フ ァ ッ ト スキャン検診	お腹まわりの内臓脂肪を CT 検査でスピーディーに測定できます。(300 円)	40 歳～ 74 歳の方 (先着 50 名)	8 月 20 日(木)､21 日(金)､22 日(土)、24 日(月)	15 時 15 分～15 時 45 分	東松山医師会病院	保健センター

がん検診

○加入している健康保険の種類に関係なく受けられます。　○検診ごとに対象年齢が決められています。

前期集団検診　※若もの・特定・いきいき健診と同時に受けられます。

検 診 名	内 容 ・ 申込方法	自己負担	対 象 者 ※年度末年齢	実施日・受付時間	会 場
【前期】大 腸 が ん 検 診	【内容】2日間の採便による便潜血検査 【申込】電話、メールにて保健センターへ 国保加入者の方には個別送付の集団がん検診申込書もご利用できます。	200円	20歳以上の方	特定健診・いきいき健診・若もの健診と同時に受けられる検診です。 ①5月27日(水) ②5月28日(木) ③5月29日(金) ④5月31日(日) ⑤6月 1日(月) ⑥6月 2日(火) 午前8時30分～10時00分	①②③④：玉川トレーニングセンター ⑤⑥：せせらぎホール
肝炎ウィルス検診	【内容】 血液検査によるB型及びC型肝炎ウィルス検査 【申込】電話、メールにて保健センターへ 国保加入者の方には個別送付の集団がん検診申込書もご利用できます。	300円	今まで肝炎ウィルス検診を受けたことのない40歳以上の方		
肺 が ん 検 診	【内容】 胸部レントゲン検査 肺全体を撮影します。 【申込】当日､健診会場にて申し込み	200円	20歳以上の方		
	【内容】 胸部レントゲン検査および喀痰検査 3日分の痰を1つの容器に採取します。 【申込】当日､健診会場にて申し込み	600円	40歳以上の方 ※喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方。		

後期集団検診

検 診 名	内 容 ・ 申込方法	自己負担	対 象 者 ※年度末年齢	実施日・受付時間	会 場
胃 が ん 検 診	【内容】バリウムによる胃部レントゲン撮影 【申込】電話、メールにて保健センターへ 国保加入者の方には個別送付の集団がん検診申込書もご利用できます。	700円	20歳～79歳の方 ※過去に胃の手術を受けた方、自力で自分の身体を支えられない方は医療機関で受診されることをお勧めします。	①10月29日(木) ②10月30日(金) 午前8時～10時30分	保健センター
【後期】大 腸 が ん 検 診	【内容】2日間の採便による便潜血検査 【申込】電話、メールにて保健センターへ 国保加入者の方には個別送付の集団がん検診申込書もご利用できます。 ※当日会場での申し込みはできません。	200円	20歳以上の方		
乳 が ん 検 診	【内容】 視触診、および年齢に応じた下記の検査 20～39歳：超音波検査 40～49歳：マンモグラフィ検査(二方向撮影) 50歳以上：マンモグラフィ検査(一方向撮影) 【申込】電話、メールにて保健センターへ 国保加入者の方には個別送付の集団がん検診申込書もご利用できます。	900円	20歳以上の女性	① 8月30日(日) ② 8月31日(月) ③ 9月28日(月) ④ 9月29日(火) ⑤ 9月30日(水) 午前8時30分～11時、午後1時～3時	保健センター

個別検診　※指定医療機関で受ける検診です。同一年度に集団検診を受けた方は受けられません。

検 診 名	内 容 ・ 申込方法	自己負担	対 象 者 ※年度末年齢	実施日・受付時間	会 場
個別胃がん検診	【内容】胃内視鏡検査（胃カメラ） 【申込】電話にて保健センターへ （受付は 4 月 1 日より）	2,500 円	40 歳以上の方 ※先着 420 名	5 月 1 日(金) ～ 8 月 31 日(月) ※指定医療機関の休診日は除く	指定医療機関 (たまがわクリニック・祓川医院・木乃里クリニック・瀬川病院・野崎医院・野崎クリニック・武蔵嵐山病院・大野クリニック)
個別子宮がん検診	【内容】視診、内診、子宮頸部細胞診、HPV 検査（30 歳以上の方のみ） 【申込】 指定医療機関へ直接予約	1,100 円	20 歳以上の女性	5 月 1 日(金) ～ R 3 年 1 月 31 日(日) ※指定医療機関の休診日は除く	指定医療機関 (一部曜日指定あり) （小川赤十字病院､中村産婦人科､みやざきクリニック､渡辺産婦人科、霞沢産科婦人科医院､吉田産婦人科内科医院､市川クリニック､エンゼルクリニック）
個別乳がん検診	【内容】視触診、およびマンモグラフィ検査 40 ～ 49 歳：マンモグラフィ検査 (二方向撮影) 50 歳以上：マンモグラフィ検査 (一方向撮影) 【申込】電話にて保健センターへ （受付は 4 月 1 日より）	1,100 円	40 歳以上の女性		指定医療機関 (小川赤十字病院、東松山医師会病院、シャローム病院)
埼玉県の肝炎ウィルス検診（無料）	東松山保健所にて、匿名で検査が受けられます。 【内容】B 型肝炎、C 型肝炎 【申込】東松山保健所へ直接予約		肝炎ウィルスに感染の機会、心配のある方	4月～8月の第 1 月曜日 午前 9 時 30 分 ～ 10 時 30 分 ※祝祭日の場合は変更になりますので詳細はお問い合わせください	東松山保健所 (☎ 0493-22-0280)
	県内の指定医療機関にて、検査が受けられます。 【内容】B 型肝炎、C 型肝炎・核酸増幅検査 【申込】埼玉県ホームページ「県内の医療機関（一部）での肝炎ウイルス検査」をご覧ください。 埼玉県　肝炎ウイルス　医療　検索		埼玉県在住で、肝炎ウィルスに感染の機会、心配のある方	通年 ※指定医療機関の休診日は除く	埼玉県内の指定医療機関 ※埼玉県ホームページ参照

☆地域包括支援センター事業（地域支援事業）☆

～ずっと元気にいきいきと、この地域で活動していくために～

事業名（対象者）	内容	日程・時間	会場
高齢者サロン「憩いの場」（65 歳以上の方）	**仲間と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？** 折り紙や製作をしたり、軽体操を行います。 月に 1 回、体操講師による介護予防体操もあります。 体操だけの参加も OK です。お気軽にどうぞ。 運動強度★～★★★	おおむね毎週月曜日（毎月第 1 月曜は休館日のため金曜に振替実施、祝休日・年末年始は除く） 午前 10 時～午後 2 時 30 分 ※体操講師の介護予防体操は、毎月最終月曜日の午後 1 時～ 2 時 30 分に実施。 ※申し込み不要。 ※施設の都合や天候により休みになることがありますので、詳しい日程はお問い合わせください。	玉川公民館 視聴覚室
高齢者サロン「やすらぎの場」（65 歳以上の方）	**みんなで集まり、おしゃべり、レクリエーションなど楽しみましょう！** 第 1 木曜日：茶話会 第 3 木曜日：介護予防体操 お気軽にどうぞ。 運動強度：★～★★★	おおむね第 1・第 3 木曜日（祝休日・年末年始は除く） 午前 10 時～ 11 時 30 分 ※申し込み不要。 ※施設の都合や天候により休みになることがありますので、詳しい日程はお問い合わせください。	勤労者福祉会館 (建具会館 2 階)
集いの場（65 歳以上の方）	**地域の仲間とつくる素敵な居場所** ボランティア主催の「集いの場」が、町内 8 会場で開催されています。 外に出かけて仲間と楽しい時間を持つことは、心とからだの健康にもつながります。 どうぞ、お気軽にご参加ください。 ◆介護予防体操を行なう会場もあります。 運動強度：★～★★	①五明　：第 2 木、 午前 10 時～ 12 時 ②下郷　：第 1 月、 午前 10 時～ 12 時 ③田黒　：第 2 木・第 4 火、午前 10 時～ 12 時 ④仲井　：第 1 木、 午前 10 時～ 12 時 ⑤番匠　：第 2・4 金、 午前 10 時～ 12 時 ⑥日影　：第2木・最終木、午前 10 時～ 11 時 30 分 ⑦一ト市　：第 4 木、午前 9 時 45 分～ 11 時 45 分 ⑧本郷　：第 1・3 火、午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分 ※申し込み不要。 ※詳しい日程や内容についてはお問い合わせください。	①五明第一分館 ②下郷会館 ③ふれあいセンター田黒 ④仲井分館 ⑤番匠文化センター ⑥日影分館 ⑦一ト市コミュニティセンター ⑧本郷農民センター
「ふらっと広場」【ときがわ町社会福祉協議会委託事業】（65 歳以上の方、障害者・児、子育て中の親子など）	**みんなが集まるふれあいの場** お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか。 月に 1 回は運動指導士による介護予防体操もあります。 お散歩がてら、気軽に「ふらっと」寄ってみませんか♪ 運動強度：★～★★	①大野地区　：第 2・第 4 木、午前 10 時～午後 1 時 ②椚平地区　：第 1・第 3 木、午前 10 時～午後 1 時 ③西平南地区：第 2・第 4 水、午前 10 時～午後 1 時 ④根際・上郷地区：第 1・第 3 水、午前 10 時～午後 1 時 ⑤関堀地区　：第 3 火、午前 10 時～ 12 時 ※時間内でしたら、いつでもお立ち寄りください ※詳しい日程や送迎については、社会福祉協議会（☎ 65-1536）へお問い合わせください。	①大野くすの木センター ②椚平文化センター ③奥畑農民センター ④根際集落センター ⑤関堀センター
元気アップ教室（65 歳以上の方）	**いつまでも若々しく、不調を起こしにくい身体を作ろう！** インストラクター指導でリズム体操やウォーキングをしたり、ボールやストレッチポールなどフィットネスグッズも使いながら、楽しく筋力アップを目指します！ 運動強度：★★★★～★★★★★	主に運動制限のない方を対象とした教室です。 月 1 ～ 2 回、時間は 1 時間 30 分程度です。 **※希望される方はお申し込みください。**	体育センター アリーナまたは 2 階剣道場
個別リハビリ相談（65 歳以上の方）	日常生活でのリハビリ相談から、膝や腰などの痛み改善・予防のための体操、住宅改修の相談まで、理学療法士が幅広く相談に応じます。 まずはお気軽にご相談ください。	① 5 月 21 日（木）、② 7 月 16 日（木）、③ 9 月 16 日（水）、④ 11 月 12 日（木）、⑤ 1 月 20 日（水）、⑥ 3 月 17 日（水） 午後 1 時 30 分～ 4 時（うち 1 時間程度） **※希望される方はお申し込みください。**	保健センター （ご自宅への訪問も可能です）
地域おたすけ隊入門講座（どなたでも）	介護予防の知識の普及、ボランティア活動の推進等を行います。 （ときがわ町社会福祉協議会と共催）	詳細は広報等でお知らせいたしますので、ぜひお申し込みください。 皆さまのご活躍をお待ちしております。	
足腰らくらく教室（65 歳以上の方）	・転倒予防の体操 ・栄養についての講話など。 運動強度★～★★ 椅子に座ったストレッチや筋力トレーニングを行います。	①玉川会場　：月 2 回、火曜日 ②下郷会場　：月 2 回、火曜日 ③保健センター会場：月 2 回、金曜日 午前 10 時～ 11 時 30 分 ※生活機能の低下がみられる方を対象とした教室です。**希望される方はご相談ください。** ※希望者への送迎あり。	①玉川公民館（講堂） ②下郷会館 ③保健センター
訪問事業（65 歳以上の方）	保健師、看護師が訪問に伺います。 ※必要に応じ、栄養士の訪問も実施しています。		

※地域包括支援センターは、65 歳以上の高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、相談を受けたり支援を行ったりする拠点です。
※運動強度の目安（★が多いほど運動強度が上がります）
★～★★ →腰や膝に不安のある方、体力に自信のない方でも大丈夫です
★★★★★ → 30 分以上続けて歩けるくらいの方におススメです

※日時等、やむをえず変更する場合がありますので、広報等でご確認ください。

問い合わせ先

ときがわ町保健センター・地域包括支援センター
TEL .65-1010　FAX.65-1525
〒 355-0356 ときがわ町大字関堀 151 番地 1
電子メール small-change@town.tokigawa.lg.jp
ときがわ町　スモールチェンジ　検索

☆母子保健事業☆

乳幼児健診

場所：保健センター　☆詳細は、健診の１か月程前にお送りする通知をご覧ください。届かない場合はご連絡ください。

健診名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	13時30分～14時30分		28日(木) R1年12月 R2年1月生		30日(木) R2年 2月、3月生		24日(木) R2年 4月、5月生		26日(木) R2年 6月、7月生		28日(木) R2年 8月、9月生		25日(木) R2年 10月、11月生
10か月児健診	13時30分～14時30分		28日(木) R1年 6月、7月生		30日(木) R1年 8月、9月生		24日(木) R1年 10月、11月生		26日(木) R1年12月 R2年1月生		28日(木) R2年 2月、3月生		25日(木) R2年 4月、5月生
1歳6か月児健診	13時20分～13時50分	16日(木) H30年 9月、10月生		25日(木) H30年 11月、12月生		20日(木) H31年 1月、2月生		22日(木) H31年 3月、4月生		24日(木) R1年 5月、6月生		25日(木) R1年 7月、8月生	
2歳6か月児健診	13時30分～14時30分				2日（木） H29年 10月、11月、12月 H30年 1月生				5日（木） H30年 2月、3月、4月生			4日（木） H30年 5月、6月、7月、8月、9月生	
3歳児健診	14時30分～15時	16日(木) H28年 9月、10月生		25日(木) H28年 11月、12月生		20日(木) H29年 1月、2月生		22日(木) H29年 3月、4月生		24日(木) H29年 5月、6月生		25日(木) H29年 7月、8月生	

乳幼児の教室・相談

場所：保健センター

事業名	時間	対象	申込	内容	日程	
乳幼児相談	10時～12時（受付:10時～11時）	乳幼児	不要	身体計測、育児相談、離乳食相談 **奇数月：助産師の相談** **偶数月：保育士による遊びの広場** スタッフ：保健師、看護師、栄養士 持ち物：母子健康手帳 その他：自由に遊べる部屋を開放しています。気軽にどうぞ。	4月 8日(水) 5月13日(水) 6月10日(水) 7月15日(水) 8月 5日(水) 9月 9日(水)	10月14日(水) 11月11日(水) 12月9日(水) R3年1月13日(水) 2月10日(水) 3月10日(水)
よちよち広場	10時～12時（受付:10時～10時30分）	0歳～1歳6か月児	不要	赤ちゃんとのふれあい遊びなどで一緒に楽しく過ごします。仲間づくりのきっかけにも。 スタッフ：子育て支援センター保育士、保健師	4月15日(水) 6月17日(水) 7月22日(水) 8月19日(水) 9月16日(水)	10月21日(水) 11月18日(水) 12月16日(水) R3年1月20日(水) 2月17日(水) 3月17日(水)
子育てサロン（愛育班事業）	10時～12時（受付:9時45分～）	乳幼児	必要	季節の行事、親子体操など。 **ときがわ町愛育班**が計画し、実施します。 愛育班員の手づくり昼食が出ます。 7月：七夕、9月：お月見 12月：クリスマス会 2月：節分、3月：ひなまつり	7月8日(水) 9月2日(水) 12月5日(土) R3年2月1日(月) 3月3日(水)	
よい歯の教室	受付：①13時～13時15分 ②14時～14時15分	2歳～9歳位までのお子さん	必要	歯の健康についてのおはなし、歯科検診、フッ素塗布 持ち物：母子健康手帳、ハブラシ、コップ	7月31日(金) 12月25日(金) R3年3月26日(金)	
乳幼児発達相談	13時30分～	乳幼児	必要	小児科医師の診察、理学療法士による相談 ※ご希望の方は保健センターまでお問い合わせください。	7月 11月 R3年3月	
ハッピーマタニティ教室	10時～12時	妊婦とその家族	必要	年2回実施。妊娠出産に関する話、沐浴演習、妊婦体験など。 土曜日に実施しますので、ご家族の方もどうぞ。	前期 5月11日(月) 5月16日(土) 後期 12月14日(月) 12月19日(土)	

母子健康手帳の交付

医師または助産師の診察を受け、妊娠がわかったら早めに妊娠の届出をしましょう。保健師がお話しを聞きながら、母子健康手帳を交付しています。届出は原則ご本人が対象で、マイナンバーの提示が必要です。
○受付窓口：保健センター
○受付時間：月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分

緊急時の相談先

相談先	内　容	電話番号等	受付時間
埼玉県救急電話相談	突然のけがや体調の変化が起きたとき、家庭での対処方法や医療機関に受診すべきかどうか、看護師に相談することができます。医療機関の案内もあります。（歯科、口腔外科、精神科は除く）	#7119 または 048-824-4199 ※下記の番号からもかけられます。 ・小児救急電話相談：#8000 または 048-833-7911 ・大人の救急電話相談：#7000	24時間365日
比企地区こども夜間救急センター（東松山医師会病院内）	原則として満15歳以下のお子さんを対象に、電話相談や診療を行っています。お子さんの病状等を事前に電話相談してから受診しましょう。	0493-22-2822 住所：東松山市神明町1-15-10	月～金曜日（祝日・年末年始は除く）午後7時30分～午後10時

※休日当番医は広報にて案内しています。

妊娠・出産に関する助成事業

事業名	内　容	対象者
不妊治療費助成事業	不妊治療費等の自己負担金について、10万円を限度に年度2回まで通算5年間助成。	年度当初の時点で妻の年齢が43歳未満の夫婦
早期不妊検査費 不育症検査費 助成事業	夫婦が受けた不妊又は不育症のための検査費用に対して、2万円を限度に1回助成。 ※県費補助事業	夫婦が共に不妊検査を開始した場合で、開始時の妻の年齢が43歳未満の方
早期不妊治療費助成事業	県が実施している特定不妊治療費助成事業の初回申請に上乗せして、10万円を限度に助成。 ※県費補助事業	県不妊治療費助成事業を申請した方のうち、開始時の妻の年齢が35歳未満の方
新生児聴覚検査費 1か月児健診費 助成事業	聴覚検査費、健康診査費として支払われた金額に対し、5千円を限度に1人につき1回助成。	新生児、乳児の保護者
産後健診費助成事業	産婦に対して概ね産後1か月までに実施する医療機関での健康診査に対し、5千円を限度に助成。 ※県費補助事業	全ての産婦

※住所要件、納税要件等があります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

☆予防接種事業☆

予防接種は、感染予防、発病防止、症状の軽減、感染症のまん延防止等の目的で、免疫を持たない人を対象に行われます。
予防接種には法令規定により努力義務が付けられている**定期予防接種**と個人の判断で接種を受ける**任意予防接種**があります。

定期予防接種

不活化ワクチン　不活化ワクチン　生ワクチン　生ワクチン　注射、スタンプ式　経口

予防接種名		対象	回数	受け方		通知
不活化ワクチン B型肝炎ワクチン		生後1歳まで	3回	27日以上の間隔をおいて2回接種後、1回目から139日以上の間隔をおいて1回接種（標準的な接種期間は生後2か月～生後9か月）		新生児訪問で通知
不活化ワクチン Hibワクチン		生後2か月～5歳未満	4回を限度	初回	3回（27～56日あけて接種）	
				追加	1回（初回接種終了後、7か月～13か月あけて接種）	
				接種開始月齢や接種間隔によって回数が異なります。		
不活化ワクチン 小児肺炎球菌ワクチン		生後2か月～5歳未満	4回を限度	初回	3回（27日以上あけて接種）	
				追加	1回（1歳以降、初回接種終了後60日以上あけて接種）	
				接種開始月齢や接種間隔によって回数が異なります。		
不活化ワクチン 四種混合		生後3か月～7歳6か月	4回	初回	3回（20～56日あけて接種）	
				追加	1回（初回3回目接種後、1年～1年6か月あけて接種）	
生ワクチン BCG		生後1歳まで	1回	標準的な接種期間は生後5か月～生後8か月		
生ワクチン 麻しん・風しん	1期	1歳～2歳未満	1回	対象の年齢で受けましょう		1歳になる前の月に郵送
	2期	H26年4月2日～H27年4月1日生	1回	R2年4月～R3年3月までに受けましょう		R2年3月末に通知
生ワクチン 水痘ワクチン		1歳～3歳未満	2回	初回	1歳～1歳3か月に達するまでの間に1回接種	1歳になる前の月に郵送
				追加	初回接種終了後、3か月以上（標準的には6か月～1年）あけて1回接種	
不活化ワクチン 日本脳炎	1期	3歳～7歳6か月	3回	初回	1回目から6日～28日あけて2回目接種	3歳になる前の月に郵送
				追加	2回目接種後、6か月以上（標準的には1年）あけて1回接種	
	2期	9歳～13歳未満	1回	対象の年齢で受けましょう		9歳になる前の月に郵送
	下記の方は保健センターまでご相談ください。 ※H12年4月2日～H19年4月1日生まれ（20歳未満）で1期・2期の接種が完了していない方 ※H19年4月2日～H21年10月1日生まれ（13歳未満）で1期の接種が完了していない方					
不活化ワクチン 二種混合		小学6年生（11歳～13歳未満）	1回	三種混合（四種混合）の接種が完了した者		R2年3月末に通知
不活化ワクチン 子宮頸がんワクチン		小学6年生女子（小学6年生～高校1年生女子の希望者は接種できます）	3回	ワクチンによって接種間隔が異なります。 ◆サーバリックス：初回、1か月後、初回から6か月後の計3回 ◆ガーダシル：初回、2か月後、初回から6か月後の計3回		積極的な勧奨（案内通知等）は差し控えています。ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。
生ワクチン 風疹第5期		S37年4月2日～S54年4月1日生の男性で、抗体検査の結果、十分な抗体がないと認められた方 R2年度クーポン券発送対象者：S41年4月2日～S47年4月1日生	1回	抗体検査実施後、クーポン券を持参し指定医療機関で接種 ※抗体検査を実施せずに接種した場合やクーポンがない場合は該当になりません ※詳細は、送付される通知か厚生労働省のホームページでご確認ください		R2年4月頃にクーポン券を郵送

任意予防接種

予防接種名		対象	回数	受け方	接種場所	注意事項
生ワクチン ロタウイルスワクチン	1価	生後6週0日から24週0日まで	2回	現在ワクチンが2種類あり、接種回数等が異なります。どちらのワクチンも1回目の接種は**生後14週6日まで**に受けることが推奨されています。4週以上の間隔を空けて規定の回数を接種してください。 ※R2年8月1日生以降の方は、定期接種となります。（R2年10月～）	各任意予防接種の接種指定医療機関	新生児訪問で通知
	5価	生後6週0日から32週0日まで	3回			
生ワクチン おたふくかぜワクチン		1歳～4歳未満	1回	接種券を医療機関へお持ちください。		1歳になる前の月に郵送
不活化ワクチン 中学生インフルエンザ		中学1～3年生	1回※	**接種期間：R2年10月20日～12月25日** ※13歳未満は2回接種	町内医療機関	10月上旬頃に学校を通じて通知
大人の風疹		①妊娠を予定または希望している19歳から49歳までの女性 ②風疹に罹ったことがなく、かつ風疹の予防接種をしていない妊婦の配偶者	1回	医療機関で接種後、保健センターに申請してください。 **費用：接種実費の2分の1**（ただし、百円未満の端数は切り捨て、5千円を上限とします。）	医療機関	申請には、領収書、接種を証明するもの、振込先のわかるもの、印鑑が必要。

＜他の予防接種との接種間隔＞

- 生ワクチン：麻しん風しん（MR）、BCG・ロタウイルス、水痘・おたふくかぜ等 → 27日以上あける
- 不活化ワクチン：B型肝炎・四種混合、二種混合・日本脳炎、ヒブ・肺炎球菌、子宮頸がん予防、インフルエンザ等 → 6日以上あける

→ 他の［生ワクチン／不活化ワクチン］接種可能です。

予防接種法の改正などにより、接種方法等に変更がある場合は、広報等でお知らせいたします。

＜疾患後の接種間隔＞

- 突発性発疹、手足口病、りんご病、かぜ等 → 2週間以上
- 麻しん、風しん、水痘、おたふくかぜ、インフルエンザ → 治癒 4週間以上
- 熱性けいれん → 最後の発作から3か月以上

※主治医に相談してください

→ 予防接種可能

予防接種を受ける前に（注意事項）

○「予防接種と子どもの健康」は新生児訪問でお持ちします。受ける前には必ずよく読んで予防接種の内容、対象年齢、間隔、体調等よく理解して受けましょう。
○予診票は保護者の方が責任を持って記入してください。
○予防接種はお子さんの健康状態の良い時に受けましょう。
○予防接種を受ける時は、予診票と**母子健康手帳を持参**してください。
○接種する際は、事前に医療機関に予約してください。

高齢者予防接種

予防接種名	対象	回数	費用	受け方	接種場所
インフルエンザ	①65歳以上の高齢者 ②60～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害を有する身体障害者手帳1級程度の方	1回	自己負担 1,100円	**接種期間** **R2年10月20日～R3年1月31日** 医療機関に直接ときがわ町インフルエンザ予防接種と申し込みください。	個別接種指定医療機関
肺炎球菌ワクチン	①R2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方（過去に接種した方は除く） ②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）	1回	自己負担 5,000円	①の対象者には予診票をお送りしますので、予診票をお持ちのうえ医療機関で接種を受けてください。 ②に該当される方は、保健センターまでお問い合わせください。	医療機関

案内図

ときがわ町では、町民の健康づくり運動「スモールチェンジ活動」に取り組んでいます。

スモールチェンジ活動とは、

日常生活を大きく変えることなく、まずは目の前で簡単に実践できる健康づくりを気軽に始めてみようという活動です。日常生活の中でわずかにできることから始めていく、だから継続しやすく、止めてしまうことも少ないため、結果、健康的な生活につながっていくというものです。
さあ、スモールチェンジをはじめてみませんか。

詳しくは広報またはホームページをご覧ください。

Health Tokigawa わずかなことから始めよう！ Small Change

※日時等、やむをえず変更する場合がありますので、広報等でご確認ください。

問い合わせ先

ときがわ町保健センター・地域包括支援センター
TEL.65-1010　FAX.65-1525
〒355-0356 ときがわ町大字関堀151番地1
電子メール small-change@town.tokigawa.lg.jp
ときがわ町　スモールチェンジ　検索