

令和8年度

予約不要！



乳幼児相談・離乳食講習会のご案内

母乳やミルクのこと、離乳食の進め方、赤ちゃんの発育発達のことなど・・・お子さんに関する心配事や悩み事などありませんか。保健師・助産師・管理栄養士に相談してみませんか。身長体重測定だけでも大丈夫ですので、お気軽にお越しください。

日 程

4月 8日 (水)	5月13日 (水)	6月10日 (水)	7月15日 (水)
8月12日 (水)	9月 9日 (水)	10月14日 (水)	11月11日 (水)
12月 9日 (水)	令和9年 1月13日 (水)	2月10日 (水)	3月10日 (水)

受 付：10時～11時

場 所：保健センター

対 象：乳幼児及び妊婦

内 容：身体計測、保健師の子育て・発育相談、管理栄養士による栄養相談



※奇数月は、助産師による妊婦・母乳相談があります。

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

～初めての離乳食講習会～

離乳食っていつから始めるの？どんなものを与えたらいいの？など、離乳食って分からないことばかりですね！

初めての方、もう一度学びたい方向けに、管理栄養士が分かりやすくお話しします。ママ向けの試食もあります♪

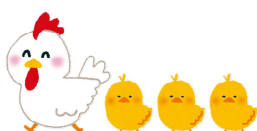
日 時：5月13日 (水)、8月12日 (水)、11月11日 (水)、令和9年2月10日 (水)

※乳幼児相談と同日開催

時 間：10時30分開始

内 容：離乳食のお話と試食（30分程度）

対 象：離乳食開始前後の乳児



お問い合わせ 保健センター ☎65-1010