

もしもの時に備えて・・・

ご自分の「通院・入院時あんしんセット」を 準備しておきましょう

～入院時に医療機関とケアマネジャーがつながるとより円滑にサポートができます～

【まず準備（準備ができたなら ☐ をチェック！）】

- ☐ 「通院・入院時あんしんセット」
- ☐ 「お財布（現金・キャッシュカード）」

通院・入院時あんしんセット

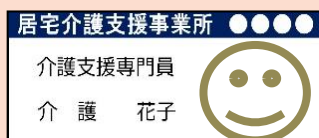
※通院や急な入院・転院に備えて、ケース等に入れて準備しておきましょう。



- ☐ ① マイナ保険証
・資格確認書



- ☐ ② 介護保険証
・負担割合証



- ☐ ③ ケアマネジャーの
名刺や事業所確認



- ☐ ④ お薬手帳



- ☐ ⑤ 診察券
(かかりつけ医科・歯科等)



- ☐ ⑥ 連携シート



- ☐ ⑦ 私の意思
表示ノート

- ☐ ⑧ M C S 登録
(あり・なし)
※M C S：メディカル
ケアステーション

- ・ ①～⑤をまとめておき、⑥～⑧は記載や利用がある場合に準備しましょう。
※ ⑥は各市町村担当窓口または東松山市社会福祉協議会へ、⑦と⑧は比企
医師会在宅医療連携拠点へ、お尋ねください。
- ・ この他、ご家族の連絡先(複数)、携帯電話など、ご自身で必要と思う大切なもの
を一緒に入れておきましょう。

【通院・入院した時】

- 「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- 担当のケアマネジャーがいる場合は、入院したらなるべく早く連絡してください。

【退院予定や転院が決まった時】

- 担当のケアマネジャーがいる場合は、忘れずに連絡してください。

○在宅医療に関する相談は、各拠点へ

医療	比企医師会在宅医療連携拠点 ☎ 0493-81-5563 受付時間 平日 9:00～17:00	歯科医療	比企郡市地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点 ☎ 080-8443-8020 受付時間 平日 10:00～15:00
----	---	------	--

薬剤	東松山薬剤師会在宅医療拠点 ☎ 0493-24-5036 受付時間 平日 9:00～17:00 （担当地域：東松山市、滑川町、吉見町、川島町、鳩山町）	小川薬剤師会在宅医療連携推進窓口地域拠点 ☎ 0493-74-6623 受付時間 平日 9:00～17:00 （担当地域：小川町、嵐山町、ときがわ町、東秩父村）
----	--	---

○高齢者に関する総合相談は、お住まいの地域包括支援センターへ

名称	☎	名称	☎
東松山市 地域包括支援センター	0493-22-7733	東松山市総合福祉エリア 地域包括支援センター	0493-21-5570
東松山ホーム 地域包括支援センター	0493-22-6115	年輪福祉ホーム 地域包括支援センター	0493-36-3666
わかばの丘 地域包括支援センター	0493-31-0555	アースサポート東松山 地域包括支援センター	0493-22-7500
滑川町 地域包括支援センター	0493-56-2132	嵐山町 地域包括支援センター	0493-62-0718
小川町社会福祉協議会 地域包括支援センター	0493-74-3461	川島町社会福祉協議会 地域包括支援センター	049-299-5422
吉見町 地域包括支援センター	0493-53-0370	鳩山町 地域包括支援センター	049-296-7700
ときがわ町 地域包括支援センター	0493-65-1010	東秩父村 地域包括支援センター	0493-82-1116

○介護保険に関する相談は、お住まいの市町村へ

担当窓口	☎
東松山市役所 高齢介護課	0493-21-1460
滑川町役場 高齢介護課	0493-56-2010
嵐山町役場 長寿生きがい課	0493-62-0718
小川町役場 長生き支援課	0493-74-2323
川島町役場 健康福祉課	049-299-1756
吉見町役場 長寿福祉課	0493-63-5013
鳩山町役場 長寿福祉課	049-296-1210
ときがわ町役場 福祉課	0493-65-0813
東秩父村役場 保健衛生課	0493-82-1777



○急な病気やけがの際、家庭での対処や医療機関への受診など相談

埼玉県	埼玉県救急電話相談(24時間365日) ☎ #7119 または 048-824-4199
-----	--