

もしもの時のために。

## 『人生会議』してみませんか？



### 医師と一緒に人生会議をしよう！

～話し合いましょう！自分らしく暮らすための“人生会議”～

もし病気や事故などで判断ができなくなったら、どんな治療を望みますか？  
現役医師の話聞いて、具体的な意見交換をしながら、「自分らしく生きる」  
「人生をより豊かにする」ためのヒントを、一緒に探してみませんか？

日時：令和7年3月10日(月) 13時～14時  
場所：保健センター（ときがわ町大字関堀 151 番地 1）  
講師：渡辺産婦人科 院長 渡辺 浩二先生  
定員：20名（参加費は無料です）  
申込み：地域包括支援センター(65-1010)



### “人生会議”とは？

ACP:アドバンス・ケア・プランニング の愛称です。  
あなたの大切にしていることや望み、医療やケアなどについて考え、  
信頼する人たちと話し合うことを言います。

大切にしてほしい  
ことは？

どこで、誰と  
過ごしたいかな。



どんな医療や  
ケアを受けたいかな。

信頼できる人は  
誰だろう。

人は誰でも、いつでも、命に関わるような大きな病気やケガをする可能性があります。  
命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、  
人に伝えることができなくなると言われています。



あなたなら、たぶん、こう考えるんじゃないかしら。

信頼できる人が、あなたの価値観や気持ちを知ってくれていることが、もしもの時の大きな助けに。  
だからこそ、元気なうちから話し合っておくことが大切です。