

縫わないマスクの作り方

好きな柄のハンカチや手拭いを折るだけでできるマスクの作り方です。
使ったら分解して洗濯し、また使えます。サイズ調整もカンタンです。

【用意するもの（大人用）】

- ・ハンカチ（50×50cm くらい）
または手拭いを半分に切ったもの。
- ・耳ゴム（マスク用ゴムが無い時は、帽子のゴムなど。ストッキングの足の部分を2~3cmの幅に輪切りにして軽く伸ばすと耳当たりの良いゴム代わりになります。）



【作り方】

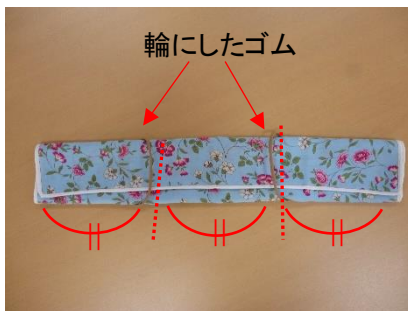
①ハンカチを裏返しにして、半分に折る。



②さらに半分に折る。



③輪にした耳ゴムを横の長さの三分一の位置に通す。



④ゴムを挟み込むように三分の一に折り込む。



⑤折った方を肌に合わせて耳ゴムを耳にかければ出来上がり。



※手拭いで作る時は、布の短い辺を三分の一に折ってください。

※子供用に作る時は小さめのハンカチなどを用意し、耳が痛くならないように調整しましょう。